

平成30年1月 下矢作保育園

(木) コーンとキャペツのスーフ みかん キ乳 テース キ乳 小麦粉 無砂糖 ごはん いち 明千秋度 きゅうり 日東 とした (木) コーンとキャペツのスーフ みかん キ乳 チース キ乳 ・ 大泉粉 無砂糖 ごはん いち 明千秋度 きゅうり 日東 とした (大) ローンと キャペツ というと (大) ローンと キャペツ というと (大) ローンと キャペツ というと (大) ローンと キャペツ というと (大) ロース というと (大) カース (大) カース (大) カース (大) カース (大) カース (大) カース (大) ロース (大) カース (大) カース (大) カース (大) ロース (大) カース (大) カース (大) カース (大) ロース (大) カース (大) ロース (大) カース (大) ロース (大) カース (大) カース (大) ロース (大) ロース (大) ロース (大) ロース (大) ロース (大) カース (大) ロース (大) ロース (大) ロース (大) ロース (大) カース (大) ロース (未満児
(金) おり豆腐 チーズサラダ (金) 日菜と人参の味噌汁 リルご キ乳 キーズ キ乳 マヨネーズ ざらめ しゃが芋 ごはん 水麦粉 ごはん 小麦粉 ごはん かき 三重 きゅうり 白菜 ハム 野 豚焼肉 カーム か徳 ごはん デレビ・ 大機汁 キーウイフルーツ 地んべい 豆腐 豚肉 マヨネーズ 白玉粉 木 神経薬 大根 小松菜 カート でんべい 豆腐 豚肉 カーム か徳 ごはん デレビ・ 大機 で キ乳 からの味噌汁 りんご もちちボンデリング キ乳 マヨネーズ 白玉粉 木 小り じゃが芋 カかん せんべい コロ 野菜にかファーク キ乳 マヨネーズ ロ玉粉 ・ 小麦粉 パン粉 油 雪 きゅうり 大根 椎宮 マヨネーズ パケー ごはん カル カード・ アンレース 東山和之 (金) 野菜にルウスープ ミニトマト キ乳 中乳 マヨネーズ バケーごはん ヤキツ リんご (月) なめご汁 キウイフルーツ サー乳 原肉 で コークル・ サ乳 中乳 アメリカンド・ツタ で よび 油揚げ 野 中乳 こばん 自衆 カリラファー・ バナリ 17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 キ乳 ココアゼリー せんべい 野 牛乳 ごはん 自衆 カリラファー・ バナリ 17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 キ乳 コロデンカル・ アメリカンド・ツタ オース・ファーク・ キ乳 原物 中乳 こはん 自衆 カリラファー・ バナリ 17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 キ乳 豆腐のごまだれ団子 キ乳 コロデンシス・カルム こま エッキイン カッム こま カース・ファー・ キ乳 原原肉 卵 牛乳 コロデンカル・カルム こま コロデンカル・カルム こま コロデンカル・カルム こま コロデンカル・カー イ エ コロ おりん こま コロ まり かま コロ まり カーズ・カース・コロ コロ はん カー オース・ファー・ カース・ファー・ カース	
(金) 白菜と人参の味噌汁 りんご 牛乳 チーズ 牛乳 じゃが芋 ごはん 玉蓋 きゅうり 白菜 (全) 小松菜と油揚げの棚とし (カナ 大野 大根汁 キウイフルーツ キ乳 アメリカントック また (大) か (ごはん
(土) 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	
(土) 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	ごはん
(月) (月	
(月) 取入の日	菜飯
(火) 大機汁 本ウイフルーツ 中乳 瀬り豆腐 油揚げ 牛乳 油 砂糖 ごはん 干びじき 人参 玉葱 老布 (火) 大機汁 キウイフルーツ 中乳 瀬炒肉 卵 カニ布 (火) 大機汁 キウイフルーツ 中乳 海地路 ごはん 本部 正蔵 ためっり 本部 正蔵 ためっり 大橋 大倉 をやえんどう 大橋 大倉 をやえんどう 大橋 大倉 をやえんどう 大橋 大倉 をやえんどう 大倉 ちちちか・アリング (木) 中乳 中乳 オートングラ (木) 大倉 ちきか・フリース オートングラ (木) 大倉 ちきか・フリース イストングラ (大) 大倉 ちきか・フリース イストングラ (大) イストングラ (大) 大倉 ちきか・フリース イストングラ (大) イ	
(火) 大橋汁 キウイフルーツ 牛乳 凍り豆腐 油揚げ 牛乳 青梗薬 大根 小松菜 10 松園焼き カニの酢の物 ヨーグルトセリー 路換肉 卵 カニ角 心物 ヒが芋 おぎ 玉葱 きゅうり 大き なき 玉砂り 大き からん せんべい 30人の 中乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
10 松園焼き カニの酢の物 コーグルトゼリー 接換肉 卵 カニ缶 カンル 空軽の味噌汁 みかん 日本 人参 トキペンと油橋げの味噌汁 りんご 中乳 ホットケーキョクス トラ 大多 おぎ きゅうり オーペン りんご 中乳 ホットケーキョクス カース カース カース カース カース カース カース カース カース カー	
(水) 豆麩の味噌汁 みかん せんべい ヨーグルト 牛乳 砂糖 ごはん 若布 人参 さやえんどう 11 肉豆腐 かばちゃサラダ もちもちボンデリング 豆腐 豚肉 マコネーズ 白玉粉 人参 ねぎ きゅうり 土ャペツ りんご 12 タラフライタクルクルソース 深山和え (金) 大参パターケーキ たら 卵 ささみ・ハ麦粉 パン粉 油 マコネーズ パター ごはん キャペツ セロリー パセリ エ蓋 きゅうり 大機 椎茸 キャベツ セロリー パセリ (土) がり鶏 小松菜のごま和え (力) オートミールクツキー (力) 第 中乳 単学 マコネーズ パター ごはん 干椎茸 いんげん 小松菜 (水り かんずん) 工場粉 砂糖 ごはん (大り 大砂 たり (水り かんずん) 工場 (大り かんずん) 工場 (大り かんずん) 東京 かっと (大り かんずん) 工場 (大り かん (水り かん) 東京 システン (スクーン (スクーン (スクーン (スクーン (スクーン (スクーン (スクース) (スクーン (スクース) (スクース) 大砂砂糖 (スクーン (スクース) (スクース) エ芸 おも (スクース) (スクース) エ芸 おお (スクース) (スクース) エ芸 おお (スクース) (スクース) エ芸 大中 (スクース) (スクース) エ芸 大中 (スクース)	ごはん
11 肉豆腐 かぼちゃサラダ	
(木) キャベツと油揚げの味噌汁 りんご 牛乳 牛乳 ホットケーキミックス 油 キャベツ りんご 12 タラフライタルタルソース 深山和え (金) 大参バターケーキ たら 卵 ささみ 中乳 パン粉 油 マヨネーズ パター ごはん キャベツ セロリー パセリ ド乳 大参 パターケーキ 中乳 マヨネーズ パター ごはん キャベツ セロリー パセリ パセリ パセリ が 添め ご計 キャベリ トラ サース パン粉 砂糖 ごはん ・ 一本 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごはん
12 タラフライタルタルソース 深山和え 大参バターケーキ たら 卵 ささみ 小麦粉 バン粉 油 マヨネーズ バター ごはん キャベツ セロリー バセリ 13 (土) 野菜ミルクスープ ミニトマト 牛乳 ヤース イース イー	
(金) 野菜ミルクスープ ミニトマト 牛乳 中乳 マヨネーズ パター ごはん キャベツ セロリー パセリ 13 (土) 手作り弁当の日 15 かりり離 小松菜のごま和え なめこ汁 キウイフルーツ 牛乳 卵 牛乳 小麦粉 砂糖 ごはん 中間 いが蒸し ごま酢キャベツ カートミールクツキー 特別 卵 牛乳 小麦粉 砂糖 ごはん 一種食 いいが蒸し ごま酢キャベツ かき 砂糖 こはん 日菜 カリフラワー パナナ サバの味噌煮 千草和え はんべし 豆腐 中乳 ロ宝 かん 日菜 カリフラワー パナナ 日本 かん まし汁 みかん ごま 洒と若布の味噌汁 りんご 中乳 はんべん 豆腐 中乳 ロ宝 かん こま 一本ウィフルーツ 牛乳 かき ごはん 人参 苦布 りんご 大多 古 りんご かった 中乳 から 一本 サウィフルーツ 中乳 カウスターブ キウイフルーツ 中乳 カウスターブ ミニトマト クラメスープ ミニトマト クラま字素揚げ 豚肉 油揚げ じゃが芋 さつま字 玉葱 干椎茸 いんげん 原子れん草 人参 干椎茸 いんげん 東婆豆腐 押三条 フカメスープ ミニトマト クラ・ディー 牛乳 ごま油 ごはん ビーマン きゅうり 若布 とり は 中乳 から 神乳 から 本ドレサラダ 花麩清汁 みかん 牛乳 かった 中乳 から 一本 まび き 即 かまが ハム 牛乳 砂糖 ごはん デライルー風 ごまもやし アチバン 豆腐 豚焼肉 ハム 牛乳 砂糖 ごはん デンイン ラーメン 小麦粉 一番素 えのき草 イキパ、フラーメン 小麦粉 から さゅうりもみ しめじの味噌汁 みかん せんべい 豆腐 牛乳 卵 カィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ クラーメン 小麦粉 から でんてい ファーナン ・カラり 人参 みぞおでん きゅうりもみ しめじの味噌汁 みかん 豆腐 牛乳 ・カボあめ ごはん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん できゅうり 人参 みかん できゅうり 人参 みかん できゅうり 日面 いた まり節 かん ロ宮腐 牛乳 ・カボあめ ごはん じーマン かぶ りんご 本家 サルスの ・カンの味噌汁 りんご ・カナ・ハム ・カナ・ハム ・カナ・ハム ・カナ・ハム ・カナ・カナ・ハム ・カナ・ハム ・カナ	ごはん
13 (土) 手作り弁当の日 15 炒り鶏 小松菜のごま和え オートミールケッキー 鶏肉 豆腐 里芋 マヨネーズ ごぼう 人参 レンコン 十乳 小麦粉 砂糖 ごはん 一枚菓	
(土) またり (土) かり鶏 小松菜のごま和え オートミールクツキー 鶏肉 豆腐 里芋 マヨネーズ ごぼう 人参 レンコン 牛乳 卵 牛乳 小麦粉 砂糖 ごはん 干椎茸 いんげん 小松菜 16 いが蒸し ごま酢キャペツ ココアゼリー 豚肉 ペーコン パン粉 砂糖 ごはん 白菜 カリフラワー・バナナ 17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 さば 油揚げ 卵 はんべん 豆腐 牛乳 ごはん カンば みかん ごま 18 さつま芋とチーズの卵焼き 中華風和え イス アメリカンドック 卵 チーズ 鶏肉 さつま芋 小麦粉 玉葱 もやし ピーマン (木) 東田 大 サイフルーツ 中乳 かん 年乳 食べン 砂糖 ごはん 人参 若布 りんご 19 肉団子のあんかけ ビーナッツ和え ターケーナッツ和え 食がしが ドニカ・マ きゅうり (金) 春雨スープ キウイフルーツ 中乳 カンム 牛乳 ごま油 ごはん ほうれん草 もずり 若布 122 肉じゃが 青菜和え さつま芋素揚げ 豚肉 油揚げ じゃが芋 さつます 土痘 いんげん 人参 千椎茸 23(火) 天井 ブロッコリーと著布のお浸し ケーキ えび きす 卵 小麦粉 油 ごま油 ピーマン きゅうり 著布 123(火) 天井 ブロッコリーと著布のお浸し ケーキ えび きす 卵 小麦粉 油 ごま油 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと著布のお浸し ケーキ えび きす 卵 小麦粉 油 ごま油 ごはん ボラれん 春菊 えのき茸 24 豆腐のドライカレー風 ごまもやし ブチバン 豆腐 豚挽肉 ハム カーメン 小麦粉 油 ごま油 ピーマン きゅうり 人参 みそおでん きゅうりもみ 牛乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンビース パセリ キウイ キ乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンビース パセリ キウイ (木) しめじの味噌汁 みかん せんべい 豆腐 牛乳 かずあめ ごはん ビーマン かぶ りんご 4乳 印 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 金から いまが かん サ乳 即 ちれるより節 砂糖 ごはん さゅうり 人参 みかん きゅうり 人参 みかん 日 全銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 金が手のり 人参 みかん 日 全人がい 日 全銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 金がよ のは味噌汁 りんご 中乳 りんご サ乳 かずあめ ごはん ビーマン かぶ りんご	ごまごはん
15 かり頭	
(月) なめご汁 キウイフルーツ 牛乳 卵 牛乳 小麦粉 砂糖 ごはん 干権茸 いんげん 小松菜 16 いが蒸し ごま酢キャベツ カック ボンサ 砂糖 玉葱 おぎ キャベツ 人参白菜 カリフラワー パナナ インサ 砂糖 玉葱 おぎ キャベツ 人参白菜 カリフラワー パナナ 17 サバの味噌煮 千草和え 白菜 カリフラワー パナナ サス・カナト 白菜 カリフラワー パナナ 白菜 カリスラワー パナナ カかん 「まりまます・ります」 18 さつま芋とチーズの卵焼き 中華風和え アメリカンドック 卵 チーズ 鶏肉 さつま芋 小麦粉 みつば みかん ごま 本男 「さん みつば みかん ごま 土乳 かきた 「はん 人参 若布 りんご みかん ごま 上事乳 かった 半乳 から 下来 サー麦粉 海 「はん 人参 若布 りんご スタープ キャベツ きゅうり ま布 リムご スタープ キャインルーツ キ乳 全球 スタープ キャイツ きゅうり 食パン 砂糖 ごはん ほうれん草 人参 千椎茸 いんげん 保育 スターディー 中乳 カンメスープ ミニトマト 「本乳 大海 中乳 」 「こま油 ごはん 「こんに本 大参 千椎茸 いんげん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し キ乳 ケーキ えび きす 卵 かまが 油 活油 ビーマン ブロッコリーと若布のお浸し キ乳 かった 中乳 砂糖 ごはん ラーメン 小麦粉 油 活油 ビーマン ブロッコリー 人参 著布 キャベツ きゅうり キ乳 かった 中乳 かまが カム キ乳 砂糖 ごはん デーメン 小麦粉 大き まあ もやし きゅうり イ参 エ葱 もやし きゅうり 人参 ま葱 もやし きゅうり 人参 みかん 上乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ キ乳 かる 「カインナー キ乳 」 こんに本く 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん しめじの味噌汁 みかん せんべい 豆腐 牛乳 こ まり 野菜炒め こ 豆酸糖 中乳 加湯げ こ いかず 油 きゅうり 人参 みかん こ この味噌汁 みかん しめじの味噌汁 みかん 「この味噌汁 みかん」 「この味噌汁 みかん」 「この味噌汁 みかん」 「この味噌汁 みずあめ」 「こんで 井乳 みずあめ」 これ エ恋 キャベツ 人参 ・カル の味噌汁 りんご 中乳 りんご 中乳 みずあめ」 こんで 井乳 みずあめ」 これ アン・カース りんご カース	
16	ごはん
(火) みそスープ バナナ せんべい 卵 牛乳 ごはん 白菜 カリフラワー バナナ 17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 さば 油揚げ 卵はんべん 豆腐 牛乳 ロま粉 砂糖 ほうれん草 もやし 人参 みつば みかん ごま 18 さつま芋とチーズの卵焼き 中華風和え (木) アメリカンドック	
17 サバの味噌煮 千草和え 豆腐のごまだれ団子 さば 油揚げ 卵 はんぺん 豆腐 牛乳 にはん みつば みかん ごま をつま芋とチーズの卵焼き 中華風和え アメリカンドック 野 チーズ 鶏肉 ソーセージ 牛乳 油 砂糖 ごはん 人参 若布 りんご キューツ カボ サーズ カボ 大参 干椎茸 でんした (金) 春雨スープ キウイフルーツ 牛乳 豆腐 豚焼肉 卵 片栗粉 春雨 ねぎ 人参 干椎茸 でんした (月) 内じゃが 青菜和え とつま芋素揚げ 牛乳 かっぱ カケん 草・乳 かっぱ みかん でき 本で、ツきゅうり 若布 22 肉じゃが 青菜和え もやし味噌汁 スウィーティー 牛乳 かっぱ かん 牛乳 たいサラダ 花麩清汁 みかん 牛乳 かっぱ かん 牛乳 かっぱ かん キ乳 かっぱ かん キ乳 かっぱ かっぱ みかん カラ ボラナー カル カース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	ごはん
(水) すまし汁 みかん 牛乳 はんぺん 豆腐 牛乳 ごはん みつば みかん ごま 18 さつま芋とチースの卵焼き 中華風和え 玉葱と若布の味噌汁 りんご アメリカンドック 牛乳 卵 チーズ 鶏肉 ソーセージ 牛乳 さつま芋 小麦粉 油 砂糖 ごはん 玉葱 もやし ピーマン 人参 若布 りんご 19 肉団子のあんかけ ピーナッツ和え 金) ジャムサンド 牛乳 豚焼肉 卵 ペーコン 牛乳 パン粉 片栗粉 食パン 砂糖 ごはん 玉葱 キャベッ きゅうり ほうれん草 人参 干椎茸 20(土) 麻婆豆腐 伊二米 井三糸 フカメスープ 豆腐 豚挽肉 卵 ハム 牛乳 片栗粉 春雨 ごま油 ごはん おぎ 人参 干椎茸 ピーマン きゅうり 若布 22 肉じゃが 青菜和え もやし味噌汁 スウィーティー さつま芋素揚げ 牛乳 豚肉 油揚げ かつお節 ハム 牛乳 じゃが芋 さつま芋 油 ごはん 玉葱 干椎茸 いんげん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し みそドレサラダ 花麩清汁 みかん ケーキ キ乳 えび きす 卵 かつお節 ハム 牛乳 小麦粉 油 ごま油 砂糖 ごはん ピーマン ブロッコリー 人参 若布 キャベッ きゅうり グリンピース パセリ キウイ 24 豆腐のドライカレー風 ごまもやし キョンシリルラウスシスりかきたま汁 キウイ ナラーメン 小麦粉 油 ごはん カチメンス 小麦粉 カケリンピース パセリ キウイ カイン コッタ サイス トセ ・ナーマン かぶ りんぎ か糖 ごはん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん このにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん このま キャベッ 人参 中乳 中乳 本ずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご 26 ボテトオムレツ 野菜かめ ワルご 中乳 中乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご 26 ボテトオムレツ チョンカンストオムレツ チョンカンストカンストカンストカンスト	
18 さつま芋とチーズの卵焼き 中華風和え アメリカンドック 野 チーズ 鶏肉 ソーセージ 牛乳 油 砂糖 ごはん 人参 若布 りんご 19 肉団子のあんかけ ピーナッツ和え ジャムサンド 保乳 食パン 砂糖 ごはん 大参 干椎茸 20(土) 麻婆豆腐 拌三糸 豆腐 豚挽肉 卵 ハム 牛乳 ごま油 ごはん ほうれん草 人参 干椎茸 でんげん (月) もやし味噌汁 スウィーティー 牛乳 かつお節 ハム 牛乳 かま 油 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し チ乳 かつお節 ハム 牛乳 が糖 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し ケーキ えび きす 卵 かつお節 ハム 牛乳 砂糖 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 24 豆腐のドライカレー風 ごまもやし ブチパン 豆腐 豚挽肉 ハム ラーメン入りかきたま汁 キウイ 牛乳 即 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ 25 みそおでん きゅうりもみ しめじの味噌汁 みかん 豆腐 牛乳 りんご 東菜炒め 豆銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 大学 1 大多 1 大多 1 大多 1 大多 1 大き 1 大き 1 大き 1 大き	ひじきごはん
(木) 玉葱と若布の味噌汁 りんご 牛乳 ソーセージ 牛乳 油 砂糖 ごはん 人参 若布 りんご 19 肉団子のあんかけ ビーナッツ和え (金) ジャムサンド 寿雨スープ 豚焼肉 卵 ベーコン 牛乳 パン粉 片栗粉 食パン 砂糖 ごはん 玉葱 キャベッ きゅうり ほうれん草 人参 干椎茸 20(土) 麻婆豆腐 拌三糸 りつカメスープ 豆腐 豚挽肉 卵 ラーメスープ 片栗粉 春雨 コま油 ごはん おぎ 人参 干椎茸 ピーマン きゅうり 若布 22 肉じゃが 青菜和え さつま芋素揚げ キ乳 豚肉 油揚げ 中乳 じゃが芋 さつま芋 油 ごはん 玉葱 干椎茸 いんげん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し みそドレサラダ 花麩清汁 みかん ケーキ キ乳 かつお節 ハム 牛乳 かつお節 ハム 牛乳 小麦粉 油 ごま油 砂糖 ごはん ピーマン ブロッコリー 人参 若布 キャベッ きゅうり をかうり (水) ラーメン入りかきたま汁 キウイ ナ乳 カーメン 小麦粉 カ・フーメン 小麦粉 カ・フーメン 小麦粉 カ・フーメン 小麦粉 カ・フース パセリ キウイ 人参 玉葱 もやし きゅうり イクリンピース パセリ キウイ こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん きゅうり 人参 みかん こ銀糖 中乳 卵 油揚げ 中乳 じゃが芋 油 カ・ボラトオムレツ 玉葱 キャベツ 人参 ピーマン かぶ りんご ナ乳 サ乳 カずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
19 肉団子のあんかけ ピーナッツ和え ジャムサンド 解挽肉 卵 ベーコン パン粉 片栗粉 玉葱 キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 干椎茸 20(土) 麻婆豆腐 拌三糸	ごはん
(金) 春雨スープ キウイフルーツ 牛乳 牛乳 食パン 砂糖 ごはん ほうれん草 人参 干椎茸 20(土) 麻婆豆腐 拌三糸 豆腐 豚挽肉 卵 片栗粉 春雨 ねぎ 人参 干椎茸 参観日 ワカメスープ ミニトマト ハム 牛乳 ごま油 ごはん ピーマン きゅうり 若布 22 肉じゃが 青菜和え さつま芋素揚げ 豚肉 油揚げ じゃが芋 さつま芋 玉葱 干椎茸 いんげん (月) もやし味噌汁 スウィーティー 牛乳 小麦粉 油 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し ケーキ えび きす 卵 小麦粉 油 ごま油 ピーマン ブロッコリー 人参 誕生会 みぞドレサラダ 花麩清汁 みかん 牛乳 かつお節 ハム 牛乳 ラーメン 小麦粉 人参 玉葱 もやし きゅうり (水) ラーメン入りかきたま汁 キウイ 牛乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ 25 みぞおでん きゅうりもみ パンナコッタ 卵 ちくわ なまり節 砂糖 ごはん こんにゃく 大根 しめじ (木) しめじの味噌汁 みかん 豆腐 牛乳 でか芋 油 玉葱 キャベツ 人参 (金) かぶの味噌汁 りんご 牛乳 中乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
20(土) 麻婆豆腐 拌三糸 豆腐 豚挽肉 卵	ごはん
参観日 ワカメスープ ミニトマト ハム 牛乳 ごま油 ごはん ピーマン きゅうり 若布 22 肉じゃが 青菜和え さつま芋素揚げ 振肉 油揚げ 生乳 じゃが芋 さつま芋 油 ごはん 玉葱 干椎茸 いんげん ほうれん草 春菊 えのき茸 土乳 にったん草 春菊 えのき茸 23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し ケーキ えび きす 卵 かつお節 ハム 牛乳 砂糖 ごはん 若布 キャベツ きゅうり 人参 本そドレサラダ 花麩清汁 みかん 牛乳 かつお節 ハム 牛乳 砂糖 ごはん 若布 キャベツ きゅうり (水) ラーメン入りかきたま汁 キウイ 牛乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ クリンピース パセリ キウイ シーメン入りかきたま汁 キウイ キ乳 卵 ちくわ なまり節 砂糖 ごはん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん 豆腐 牛乳 きゅうり 人参 みかん 豆腐 牛乳 ちゅうり 人参 みかん 白扇 ナスムレツ 野菜炒め 豆銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 ナ乳 かぶの味噌汁 りんご 牛乳 キ乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
22 肉じゃが 青菜和え (月) もやし味噌汁 スウィーティー 牛乳 牛乳 油 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸	ごはん
(月) もやし味噌汁 スウィーティー 牛乳 油 ごはん ほうれん草 春菊 えのき茸 23(火) 天丼 ブロツコリーと若布のお浸し 誕生会 みそドレサラダ 花麩清汁 みかん ケーキ 牛乳 えび きす 卵 かつお節 ハム 牛乳 小麦粉 油 ごま油 砂糖 ごはん ピーマン ブロツコリー 人参 若布 キャベツ きゅうり 24 豆腐のドライカレー風 ごまもやし (水) プチパン 牛乳 豆腐 豚挽肉 ハム 卵 ウィンナー 牛乳 ラーメン 小麦粉 油 ごはん 人参 玉葱 もやし きゅうり グリンピース パセリ キウイ 25 みそおでん ・きゅうりもみ (木) きゅうりもみ しめじの味噌汁 パンナコツタ せんべい 卵 ちくわ なまり節 豆腐 牛乳 砂糖 ごはん ・さんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん 26 ボテトオムレツ ・野菜炒め ・カぶの味噌汁 豆銀糖 ・サ乳 卵 油揚げ ・サ乳 じゃが芋 油 ・ 玉葱 キャベツ 人参 ・ とーマン かぶ りんご	
23(火) 天井 ブロッコリーと若布のお浸し 誕生会 みぞドレサラダ 花麩清汁 みかん ケーキ 牛乳 えび きす 卵 かつお節 ハム 牛乳 小麦粉 油 ごま油 砂糖 ごはん ピーマン ブロッコリー 人参 若布 キャベッ きゅうり 24 豆腐のドライカレー風 ごまもやし ラーメン入りかきたま汁 キウイ プチパン 牛乳 豆腐 豚挽肉 ハム 卵 ウィンナー 牛乳 ラーメン 小麦粉 油 ごはん 人参 玉葱 もやし きゅうり グリンピース パセリ キウイ 25 みそおでん きゅうりもみ (木) しめじの味噌汁 みかん パンナコッタ せんべい 卵 ちくわ なまり節 豆腐 牛乳 砂糖 ごはん 砂糖 ごはん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん 26 ポテトオムレツ かぶの味噌汁 野菜炒め りんご 豆銀糖 牛乳 卵 油揚げ ・ 単乳 じゃが芋 油 ・ みずあめ ごはん 玉葱 キャベッ 人参 ・ ピーマン かぶ りんご	卵ごはん
誕生会みそドレサラダ 花麩清汁 みかん牛乳かつお節 ハム 牛乳砂糖 ごはん若布 キャベツ きゅうり24豆腐のドライカレー風 ごまもやし (水) ラーメン入りかきたま汁 キウイプチパン 牛乳豆腐 豚挽肉 ハム 卵 ウィンナー 牛乳ラーメン 小麦粉 油 ごはん人参 玉葱 もやし きゅうり グリンピース パセリ キウイ25みそおでん きゅうりもみ (木) しめじの味噌汁 みかんパンナコツタ せんべい卵 ちくわ なまり節 豆腐 牛乳砂糖 ごはん きゅうり 人参 みかんこんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん26ポテトオムレツ かぶの味噌汁野菜炒め ウルご豆銀糖 牛乳即 油揚げ 牛乳じゃが芋 油 みずあめ ごはん玉葱 キャベツ 人参 ピーマン かぶ りんご	1 15.15
24豆腐のドライカレー風ごまもやしプチパン豆腐 豚挽肉 ハム 卵 ウィンナー 牛乳ラーメン 小麦粉 油 ごはん人参 玉葱 もやし きゅうり グリンピース パセリ キウイ25みそおでん (木)きゅうりもみ しめじの味噌汁 ポテトオムレツパンナコツタ せんべい卵 ちくわ なまり節 豆腐 牛乳砂糖 ごはんこんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん26ポテトオムレツ かぶの味噌汁野菜炒め りんご豆銀糖 牛乳卵 油揚げ 牛乳じゃが芋 油 みずあめ ごはん玉葱 キャベツ 人参 ピーマン かぶ りんご	ごはん
(水) ラーメン入りかきたま汁 キウイ 牛乳 卵 ウィンナー 牛乳 油 ごはん グリンピース パセリ キウイ 25 みそおでん きゅうりもみ パンナコッタ 卵 ちくわ なまり節 砂糖 ごはん こんにゃく 大根 しめじ きゅうり 人参 みかん (木) しめじの味噌汁 みかん せんべい 豆腐 牛乳 じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 (金) かぶの味噌汁 りんご 牛乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
25 みそおでん きゅうりもみ しめじの味噌汁 みかん パンナコッタ せんべい 卵 ちくわ なまり節 豆腐 牛乳 砂糖 ごはん きゅうり 人参 みかん 26 ポテトオムレツ 野菜炒め (金) かぶの味噌汁 りんご 豆銀糖 牛乳 りんご 牛乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	ごはん
(木) しめじの味噌汁 みかん せんべい 豆腐 牛乳 きゅうり 人参 みかん 26 ポテトオムレツ 野菜炒め 豆銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 (金) かぶの味噌汁 りんご 牛乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
26 ポテトオムレツ 野菜炒め 豆銀糖 卵 油揚げ じゃが芋 油 玉葱 キャベツ 人参 (金) かぶの味噌汁 りんご 牛乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	ごはん
(金) かぶの味噌汁 りんご 牛乳 牛乳 みずあめ ごはん ピーマン かぶ りんご	
	ごはん
27 中華のローストチキン オーロラサラダ 鶏肉 ハム マカロニ マヨネーズ ねぎ きゅうり レタス	
(土) 凍り豆腐の味噌汁 バナナ 凍り豆腐 ごはん 若布 人参 バナナ	ごはん
29 海老と豆腐のケチャップ炒め 甘酢和え フレンチトースト えび 豆腐 いか ごま油 砂糖 ねぎ 筍 グリンピース 白菜	
(月) 五目スープ キウイフルーツ 牛乳 豚肉 卵 牛乳 食パン バター ごはん キャベツ みかん缶 干ぶどう	ごはん
30 鶏みそ焼き カリフラワーサラダ 三色団子 鶏肉 ハム マカロニ マヨネーズ カリフラワー 人参 きゅうり	
(火) 吉野汁 スウィーティー 牛乳 ささみ 牛乳 上新粉 砂糖 ごはん みつば スウィーティー	ごはん
31 親子煮 里芋の煮付 ラスク 卵 鶏肉 豚肉 里芋 小麦粉 玉葱 キャベツ 人参	
(水) かにばっとう みかん ヨーグルト ヨーグルト 牛乳 油 フランスパン ごはん 小松菜 干椎茸 白菜	ごはん



お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

おせち料理・七草がゆ

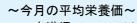
一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、邪気を払い無病 息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れ た胃にも、ぴったりです。











未満児 以上児 エネルギー 539kcal 426kcal たんぱく質 20.3g 19.1g 脂 肪 17.9g 18.5g





