

4月の献立表

平成30年4月 下矢作保育

	献立名	おやつ(3時)	血、肉、骨を作る食品	熱、力の元になる食品	体調を整える食品	未満児
2 (月)	手作り弁当					
3 (火)	手作り弁当					
4 (水)	入園式					
5 (木)	カレー マカロニツナサラダ 青菜の清汁 いちご	フルーツヨーグルト せんべい	豚肉 ツナ缶 卵 ヨーグルト	じゃが芋 マカロニ マヨネーズ ごはん	玉葱 人参 パセリ きゅうり しめじ ほうれん草	ごはん
6 (金)	麻婆豆腐 拌三糸 コーンとキャベツのスープ ミントマト	スウィートポテト 牛乳	豆腐 豚挽肉 卵 ハム 牛乳	春雨 さつま芋 バター 片栗粉 砂糖 ごはん	ねぎ 人参 干椎茸 ピーマン きゅうり キャベツ	ごはん
7 (土)	変り納豆 南瓜含め煮 小松菜と油揚げのみそ汁 バナナ		納豆 豚挽肉 ハム 油揚げ	砂糖	キャベツ きゅうり 人参 南瓜 小松菜 ねぎ	ごはん
9 (月)	鶏肉のオニオントマト煮 ポテトのサラダ 春雨スープ いちご	ホットドッグ 牛乳	鶏肉 ベーコン ウィンナー	じゃが芋 マヨネーズ 春雨 バターロール ごはん	玉葱 しめじ 人参 きゅうり 干椎茸 青梗菜 いちご	ごはん
10 (火)	煮魚 めかぶの和え物 豚汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳	魚 豚肉 豆腐 卵 牛乳	小麦粉 黒砂糖 バター 砂糖 ごはん	めかぶ キャベツ 大根 人参 ごぼう ねぎ オレンジ	ごはん
11 (水)	ツナとチーズの卵焼き いんげんのサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	豆腐のごまだれ団子 牛乳	ツナ缶 チーズ 卵 豆腐 牛乳	マヨネーズ 白玉粉 砂糖 ごはん	玉葱 人参 いんげん きゅうり ほうれん草 キャベツ	ごはん
12 (木)	肉じゃが ブロッコリーと若布のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	ドーナッツ 牛乳	豚肉 かつお節 豆腐 卵 牛乳	じゃが芋 小麦粉 砂糖 油 バター ごはん	玉葱 人参 干椎茸 ブロッコリー 若布 しめじ	ごまごはん
13 (金)	ささみフライ オーロラサラダ 豆麩の味噌汁 ミントマト	レアチーズ せんべい	ささみ 卵 ハム クリームチーズ	小麦粉 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ	きゅうり レタス 人参 さやえんどう ミントマト	ごはん
14 (土)	手作り弁当					
16 (月)	肉豆腐 さつま芋サラダ なめこ汁 オレンジ	クッキー 牛乳	豆腐 豚肉 チーズ しらす干し 牛乳	さつま芋 マヨネーズ 食パン ごはん	人参 ねぎ きゅうり なめこ 干ぶどう しらたき	ごはん
17 (火)	茹で卵ミートソースかけ コーンサラダ ささみスープ キウイフルーツ	じゃこトースト 牛乳	卵 豚挽肉 ささみ 牛乳	ごま油 小麦粉 砂糖 バター ごはん	玉葱 人参 セロリー 大根 キャベツ ねぎ	ごはん
18 (水)	パインとハムのステーキ 卵とじ けんちん汁 いちご	芋かりんとう 牛乳	ハム 豆腐 油揚げ 豚挽肉 卵 牛乳	じゃが芋 さつま芋 砂糖 油 みずあめ	パイン缶 にら 大根 人参 ごぼう ねぎ いちご	ごはん
19 (木)	白身魚のカレーソースかけ 若布の煮物 吉野汁 ミントマト	ずんだプリン せんべい	魚 凍り豆腐 ささみ 牛乳	小麦粉 油 片栗粉 練乳 砂糖 ごはん	ピーマン 人参 玉葱 しめじ 若布 枝豆	卵ごはん
20 (金)	鶏みそ焼き ひじきサラダ 凍り豆腐の清汁 オレンジ	小倉白玉 牛乳	鶏肉 油揚げ 卵 凍り豆腐 牛乳	ごま油 白玉粉 砂糖 ごはん	干ひじき きゅうり レタス 人参 さやえんどう えのき茸	ごはん
21 (土)	ハムピカタ 玉葱のカレー炒め わかめスープ バナナ		ハム 卵 ベーコン 豆腐	小麦粉 油	玉葱 ピーマン 若布 ねぎ 人参 バナナ	ごはん
23 (月)	親子煮 ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 キウイフルーツ	ハムサンド 牛乳	卵 鶏挽肉 はんぺん ハム チーズ 牛乳	食パン 砂糖 マーガリン ごはん	玉葱 キャベツ みつば 干椎茸 小松菜 ブロッコリー	ごはん
24 (火)	マカロニグラタン ほうれん草のサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 ミントマト	バナナコッタ せんべい	鶏肉 チーズ 豆腐 牛乳 生クリーム	マカロニ 小麦粉 バター じゃが芋 砂糖 ごはん	人参 玉葱 ピーマン コーン マッシュルーム ほうれん草	ごはん
25 (水)	炒り豆腐 ごまもやし わかめの味噌汁 オレンジ	アメリカンドック 牛乳	豆腐 鶏挽肉 卵 ソーセージ 牛乳	小麦粉 砂糖 油 ごはん	人参 干椎茸 いんげん もやし きゅうり オレンジ	ごはん
26(木) お誕生会	焼そば エビフライ アスパラサラダ 卵スープ いちご	ケーキ 牛乳	豚肉 えび 卵 牛乳	中華麺 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	キャベツ 人参 ピーマン もやし 玉葱 アスパラガス	焼そば
27 (金)	つくね焼き ごま酢キャベツ 五目みそ汁 バナナ	米粉バイナッブルケーキ 牛乳	鶏挽肉 卵 生揚げ 牛乳	パン粉 砂糖 油 上新粉 白玉粉 バター	玉葱 キャベツ きゅうり 人参 ごぼう 大根 ねぎ	ごはん
28 (土)	はんぺんチーズ焼き ポテトのサラダ 茄子のみそ汁 ミントマト		はんぺん チーズ 卵 油揚げ	じゃが芋 マヨネーズ	きゅうり みかん缶 茄子 玉葱 ミントマト	ごはん



ご入園、進級、おめでとうございます。
今年度も、給食の時間を楽しみにしてもらえ
るように毎日作っていきたいと思いますので、宜し
くお願い致します。

大和田利恵 ☆ 松坂由歌

