



給食予定献立表



竹駒保育園

2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

未満児主食	ごはん	文化の日 	ごはん	ごはん	しらすごはん	ごはん
副食	ベーコンエッグ もやしとピーマンの中華和え 若布の味噌汁 オレンジ		鯖の味噌煮 白和え のっぺい汁 柿	春巻き 白菜とベーコンのサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 ミニトマト	豚肉の柳川風 若布の酢の物 しめじの味噌汁 りんご	焼きビーフン さつま芋甘煮 卵スープ バナナ
おやつ	米粉パイナップルケーキ・牛乳		アメリカンドック・牛乳	ぶどうゼリー・せんべい	豆銀糖・牛乳	

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	【手作り弁当の日】 
副食	豆腐ハンバーグ 野菜ソテー にらたま汁 柿	すき焼き風煮 チーズサラダ もやしの味噌汁 りんご	鮭のムニエル ほうれん草とコーンのサラダ 春雨スープ オレンジ	赤飯・鶏の唐揚げ ブロッコリーと若布のお浸し 高野豆腐のすまし汁 みかん	あぶたま ごまもやし じゃが芋と青菜の味噌汁 ミニトマト	
おやつ	ピーナッツサンド・牛乳	石垣もち・牛乳	大学芋・牛乳	ケーキ・牛乳	ヤーコンとりんごのクラフティー・牛乳	

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

未満児主食	ひじきごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	パインとハムのステーキ 親子サラダ 玉ねぎと若布の味噌汁 キウイフルーツ	小魚と大豆のからめ煮 きゅうりの酢味噌和え 南瓜含め煮 すいとん汁・ミニトマト	八宝菜 中華風サラダ きのこのスープ 柿	タンドリーチキン シーフードサラダ 五目ラーメン みかん	かに玉 里芋の煮付け かぶの味噌汁 りんご	鶏ごま煮 三色ソテー じゃが芋とキャベツの味噌汁 みかん
おやつ	スイートポテト・牛乳	ラスク・ヨーグルト	人参ゼリー・ビスケット	五平餅風・牛乳	ツナサンド・牛乳	

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

28日(土)

未満児主食	勤労感謝の日 	ごはん	【発表会総練習】	ごはん	ごはん	【生活発表会】 
副食		豚肉の野菜巻き 切り干しサラダ 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	おにぎり弁当 野菜ジュース ※お弁当等は園で準備します	みそおでん 青菜和え 吉野汁 りんご	赤魚の塩焼き ひじき炒り煮 つくね汁 柿	
おやつ		バナナケーキ・牛乳	ヨーグルト・せんべい	ふかし芋・牛乳	カップケーキ・牛乳	

30日(月)

未満児主食	ごはん
副食	ツナとチーズの卵焼き ヤーコンサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 みかん
おやつ	アップルパイ・牛乳



勤労感謝の日は
もともと
収穫祭だった？

勤労感謝の日は、いつも忙しく働いている人に感謝をする日だと思われがちですが起源は「新嘗祭(にいなめさい)」という五穀豊穡を感謝する儀式から来ています。
昔から日本では、毎年11月23日に収穫した作物を神様にお供えて今年も収穫を無事行えたということ伝えていました。

