

## 令和4年度

## 4月の予定献立表



竹駒保育園





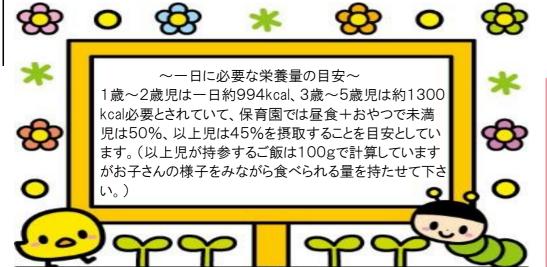








未満児 ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん   おやつ 南瓜ドーナツ 牛乳 さつま芋入りおもち 牛乳 パンナコッタ せんべい クッキー 牛乳 ピザトースト 牛乳   日 18 19 20 21 誕生会 22   生姜焼き ツナサラダ さんぴらごぼう いナサラダ にらのみそ汁 オレンジ 大根汁 オレンジ かきたま汁 コーンサラダ ベーコンスープ オレンジ ボナナ 郊の花の清汁 いちご   未満児 ごはん ごはん 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド	± 2 手作り弁当 9 手作り弁当	
まできる	手作り弁当	
株式	9	
### 19	-	
The color of t	-	
大調児   カレー   次の含め煮   中華風サラダ   カルウス・ブ   カルウス・ブ   カルウス・ブ   カルウス・ブ   カルウス・ブ   キャベツのス・ブ   ウィンナーソテー   バナナ   ボットケーキ   オレンジゼリー   世んべい   上のの時間   カルウサラダ   カルウザー   カルウ・   カル	-	
入園式   スパゲティサラダ   市瓜の含め煮   中華風サラダ   ヤマンリーサラダ   ヤマンリー   ヤマンリー   ヤマンリー   ヤスナーツテー   アインナーツテー   アインサンド   セルベい   中乳   日   11   12   13   14   15   日本の際り焼き   青菜の煮浸し   日かめサラダ   古りみを汁   カかめサラダ   さのこのスープ   豆腐と青菜のみそ汁   ではん   アンナーッタ   セルベい   中乳   中乳   中乳   セルベい   中乳   中乳   セルベい   中乳   セストースト   中乳   セルベい   中乳   ロッナサラダ   さんびらごぼう   大根汁   オレンジ   オレンジ   オレンジ   オレンジ   オレンジ   ボ湾児   ではん   ボック   系レバン   しょうゆ回子   大学手   ケーキ   卵サンド	手作い 弁当	
お立   おかめスープ   白菜と人参のみそ汁   キャベツのスープ   ウィンナーソテー   パナナ   オウイ   オウイ   ボットケーキ   オレンジゼリー   ジャムサンド   大銀門   オレンジ   オレンジ   カかめサラダ   カからあげ   カかめサラダ   カかめサラダ   カかめサラダ   カかめサラダ   カからののスープ   京底と青菜のみそ汁   カレンジ   カレンジ   キウイ   カンナコッタ   カッキー   イ乳   中乳   中乳   中乳   中乳   中乳   中乳   中乳	手作い 弁当 しょうしん こうしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん しゅうしん しゅうしん しゅうしん しゅうしん しゅうしゅう しゅう	
大橋児   ではん   では	<b>ナルソガゴ</b>	
未満児     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん       ヨーグルト せんぺい     ホットケーキ せんぺい     オレンジゼリー せんぺい     ジャムサンド 牛乳       日 11 12 13 14 15     鳥の照り焼き 青菜の煮浸し わかめサラダ ボテトサラダ もやしの中華和え 豆腐と青菜のみそ汁 パナナ いちご こま酢キャベツ もやしのみそ汁 パナナ いちご パンナ カレのみそ汁 パナナ いちご パンナコッタ キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キリイ いちご はん ごはん ごはん ごはん こはん こはん こはん こはん こはん こはん こはん コースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 ロースト キ乳 カンパーグ きんぴらごぼう 切干大根和風サラダ かきたま汁 コーンサラダ ベーコンスープ 菜の花の清汁 オレンジ ホカレンジ キウイ パナナ 菜の花の清汁 オレンジ ホカレンジ ボナウイ ごはん こはん こはん こはん こはん こはん こはん ごはん ごはん ごはん こじかの 添け バナナ マーキ 卵サンド       素はり こはん こはん こはん こはん こはん こはん こしからご スペラ学 ケーキ 卵サンド 卵サンド		
### 19		
### 19		
### せんべい 中乳 せんべい 中乳 せんべい 中乳		
日 11 12 13 14 15		
魚の照り焼き   鶏からあげ   ピーマンの肉詰め煮   あぶたま   もやしの中華和え   ごま酢キャベツ   もやしのみそ汁   パナナ   おかっ   さつま芋入りおもち   ナッナ   ナッナ   大根汁   カナッチ   まで   まで   まで   まで   まで   まで   まで   ま		
献立     青菜の煮浸ししめじの味噌汁 オレンジ     わかめサラダ 五目みそ汁 まつイ     ポテトサラダ きのこのスープ 豆腐と青菜のみそ汁 いちご     ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん でけた スト 牛乳 牛乳 生んべい 牛乳 生き焼き ツナサラダ きんびらごぼう おひり こちのみそ汁 オレンジ     ごばん こばん こばん ではん でけた スト 中乳 生がりについて カラダ スト 大根汁 オレンジ キウイ パナナ 菜の花の清汁 いちご     大根汁 カラをたま汁 コーンサラダ ベーコンスープ オレンジ ネウイ ブナナ 菜の花の清汁 いちご     大根汁 カレンジ ネウイ ブはん ごはん ごはん ごはん でしたん ブロん ブロん ブロん ブロん ズギウ 茶状り 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド	16	
献立     しめじの味噌汁 オレンジ     五目みそ汁 ミニトマト     きのこのスープ キウイ     豆腐と青菜のみそ汁 いちご     もやしのみそ汁 バナナ     じ バナナ       未満児     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん       おやつ     中乳     さつま芋入りおもち 牛乳     パンナコッタ せんべい     サ乳     ピザトースト 牛乳     中乳       日     18     19     20     21 誕生会     22       生姜焼き ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ     ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 オレンジ     さばのみそ煮 切干大根和風サラダ かきたま汁 バナナ     ボーコンスープ 菜の花の清汁 いちご     ベーコンスープ オレンジ     オレンジ       未満児     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん       素協児     ごはん     ごはん     ごはん       素がつ     蒸しパン     しょうゆ団子     大学芋     ケーキ     卵サンド	ハムピカタ	
オレンジ   ミニトマト   キウイ   いちご   バナナ     木満児   ごはん   ごはん   ごはん   ごはん   ごはん     南瓜ドーナツ   古のま芋入りおもち   バンナコッタ   セッキー   セットースト   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   上野トースト   牛乳   牛乳   牛乳   上野トースト   牛乳   牛乳   牛乳   土地へに   牛乳   土地つが   さばのみそ煮   焼そば   ハンバーグ   三色サラダ   カきたま汁   コーンサラダ   ベーコンスープ   オレンジ   オレンジ   オウイ   ボナナ   菜の花の清汁   いちご   ボカン   素増つ   蒸しパン   しょうゆ団子   大学芋   ケーキ   卵サンド	青菜和え	
未満児     ごはん     ごはん     ごはん     ごはん       おやつ     南瓜ドーナツ 牛乳     さつま芋入りおもち 牛乳     パンナコッタ せんべい     クッキー 牛乳     ピザトースト 牛乳     上乳       日     18     19     20     21 誕生会     22       生姜焼き ツナサラダ はたらのみそ汁 オレンジ     ベーコンエッグ きんぴらごぼう きんぴらごぼう 大根汁 オレンジ     さばのみそ煮 かきたま汁 バナナ     エビフライ エビフライ エビフライ エビフライ スーコンスープ オレンジ ボカレンジ いちご     三色サラダ ベーコンスープ オレンジ オレンジ いちご       未満児     ごはん 素しパン     ごはん しょうゆ団子     ごはん 大学芋     ケーキ     卵サンド	じゃが芋のみそ汁	
おやつ 南瓜ドーナツ 牛乳 さつま芋入りおもち 牛乳 パンナコッタ せんべい クッキー 牛乳 ピザトースト 牛乳   日 18 19 20 21 誕生会 22   生姜焼き ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ ベーコンエッグ きんぴらごぼう サラダ かきたま汁 カきたま汁 カきたま汁 カウイ 焼そば エビフライ エビフライ カきたま汁 カウイ ハンバーグ 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ   木満児 ごはん 素しパン ごはん しょうゆ団子 ごはん 大学芋 でーキ	オレンジ	
赤やっ 南瓜ドーナツ 牛乳 さつま芋入りおもち 牛乳 パンナコッタ せんべい クッキー 牛乳 ピザトースト 牛乳   日 18 19 20 21 誕生会 22   生姜焼き ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ ベーコンエッグ きんぴらごぼう サラダ かきたま汁 カきたま汁 カきたま汁 カウイ 焼そば エビフライ エビフライ カきたま汁 カウイ ハンバーグ 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ   木満児 ごはん 素しパン ごはん しょうゆ団子 ごはん 大学芋 でーキ		
中乳 中乳 中乳 中乳 中乳   日 18 19 20 21 誕生会 22   生姜焼き ツナサラダ さんぴらごぼう コーンサラダ にらのみそ汁 オレンジ ベーコンエッグ きんぴらごぼう サきたま汁 カきたま汁 カきたま汁 カきたま汁 カきたま汁 カウイ 焼そぱ エビフライ エビフライ エビフライ ボーコンスープ ボーコンスープ ボカンジ いちご イーコンスープ オレンジ いちご <th ***********************************<="" rowspan="2" th=""><th><u></u></th></th>	<th><u></u></th>	<u></u>
日 18 19 20 21 誕生会 22   生姜焼き ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ ベーコンエッグ きんぴらごぼう サラダ 大根汁 キウイ さばのみそ煮 切干大根和風サラダ かきたま汁 ハナナ エビフライ エビフライ マーコンスープ 菜の花の清汁 いちご 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ いちご   未満児 ごはん ごはん ごはん   素物つ 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド		
生姜焼き ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 キウイ さばのみそ煮 切干大根和風サラダ かきたま汁 バナナ 焼そば エビフライ コーンサラダ 菜の花の清汁 いちご ハンバーグ 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ いちご   未満児 ごはん ごはん ごはん ごはん   素物の 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド	23	
献立 ツナサラダ にらのみそ汁 オレンジ きんびらごぼう 大根汁 キウイ 切干大根和風サラダ かきたま汁 バナナ エビフライ コーンサラダ 菜の花の清汁 いちご 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ いちご <th ***********************************<="" rowspan="2" th=""><th>挽肉そぼろ</th></th>	<th>挽肉そぼろ</th>	挽肉そぼろ
献立 にらのみそ汁 オレンジ 大根汁 キウイ かきたま汁 バナナ コーンサラダ 菜の花の清汁 いちご ベーコンスープ オレンジ   未満児 ごはん ごはん ごはん   素切っ 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド		から過
オレンジ キウイ バナナ 菜の花の清汁 いちご   未満児 ごはん ごはん ごはん   素切っ 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド	青菜のお浸し	
<b>未満児</b>	豆腐のみそ汁	
未満児 ごはん ごはん ごはん   素はつ 大学芋 ケーキ 卵サンド	バナナ	
素はつ 蒸しパン しょうゆ団子 大学芋 ケーキ 卵サンド	ごはん	
<b>日</b> 25 26 27 28 29	30	
ローストチキン 茹卵ミートソースかけ 煮魚 豆腐とひじきのつくね	豚肉みそ炒め	
切干サラダ   ごまドレサラダ   大徳寺和え   ジャーマンポテト   昭和の日   さ´	らつま芋オレンジ煮	
献立   ワンタンスープ   はんぺんスープ   さつま汁   小松菜のみそ汁   このよう	±±±±−¬	
ミニトマト バナナ いちご キウイ サウイ	若布スープ	
	若仇スーノ バナナ	
<b>未満児</b> ごまごはん ごはん 卵ごはん ごはん ごはん		
一条団子 パンケーキ ハノ・サンド 木厂草度 オノ		
おやつ   一口回う	バナナ	





~今月の一日平均栄養所要量~



未満児 以上児 エネルギー 492kcal 399kcal たんぱく質 19.0g 17.8g 17. 7g 18. 8g 肪



