


5月の予定献立表

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6	7	8	9	10	11
献立	振替休日	豆腐のドライカレー風 白菜サラダ キャベツのスープ キウイフルーツ	魚のみそ焼き 切干大根和風サラダ すまし汁 グレープフルーツ	つくね焼き 若布の煮物 豚汁 ミニトマト	さつま芋入り卵焼き 三色サラダ かぶのみそ汁 オレンジ	手作り弁当
未満児 主食	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	レモンケーキ 牛乳	豆腐のごまだれ団子 牛乳	バナナカスタード 麦茶	ツナサンド 牛乳		
日	13	14	15	16	17	18
献立	がんもの含め煮 大徳寺和え 茄子のみそ汁 オレンジ	♡ほかほかごはん♡ 赤魚塩焼き 干草和え 五目みそ汁 バナナ	生姜焼き ポテトサラダ ラーメン入りかきたま汁 ミニトマト	ちくわの二色揚げ アスパラサラダ コンソメスープ いちご	親子煮 豚肉とピーマンの炒め 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	焼きビーフン いんげんのサラダ キャベツのみそ汁 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	甘食 牛乳	かまもち 牛乳	アメリカンドック 牛乳	2層ゼリー サブレ	きな粉トースト 牛乳	
日	20	21	22	23	24	25
献立	魚のホイル焼き ひじきのごま和え つくね汁 オレンジ	★ほかほかごはん★ マカロニグラタン キャベツの甘酢和え カレー汁 ミニトマト	炒り豆腐 青菜としめじのお浸し 玉葱のみそ汁 キウイフルーツ	♡誕生会♡ 五目ぶかし 魚の照り焼き ブロッコリーのごま和え 若筍スープ いちご	茹卵ミートソースかけ さつま芋サラダ はんぺんスープ グレープフルーツ	厚揚げの甘辛煮 ほうれん草のサラダ もやしのみそ汁 ミニトマト
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	卵サンド 牛乳	フルーツゼリー せんべい	小倉蒸しパン 牛乳	ケーキ 牛乳	ごまポッキー 牛乳	
日	27	28	29	30	31	
献立	豆腐とホタテの炒め物 深山和え かきたま汁 キウイフルーツ	★ほかほかごはん★ 豚肉の柳川もどき みそドレサラダ じゃが芋のみそ汁 バナナ	鶏真薯 七福ナムル 白菜のみそ汁 ミニトマト	エビカツ りんごサラダ 凍り豆腐のみそ汁 いちご	ピーマン餃子 親子サラダ わかめスープ オレンジ	
未満児 主食	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	からいも団子 牛乳	南瓜のスコーン 牛乳	フライドポテト 牛乳	豆乳ババロア せんべい	メロンパン風ラスク 牛乳	

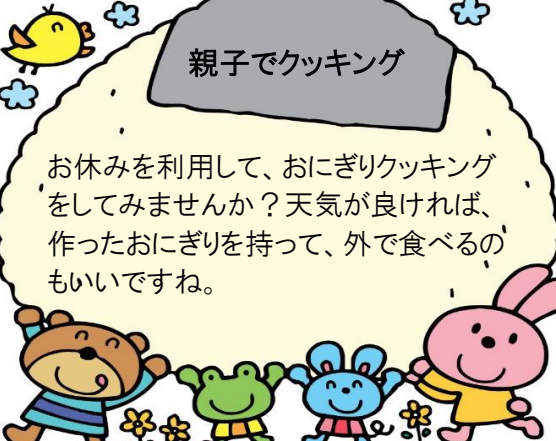
お知らせ

今年度も市の商政課と農林課さんより「たかたのゆめ」のお米が支給されます。第一火曜日のほかほかごはんの日に頂きたいと思っております。



親子でクッキング

お休みを利用して、おにぎりクッキングをしてみませんか？天気が良ければ、作ったおにぎりを持って、外で食べるのもいいですね。



～今月の一平均栄養所要量～

	未満児	以上児
エネルギー	506kcal	405kcal
たんぱく質	20.0g	18.9g
脂質	18.3g	18.6g

