



ソーメン風サラダ



* 材 料 * 子ども4人分 *

そうめん 乾燥	40g
たまご	1個
にんじん	40g
きゅうり	60g
キャベツ	50g
白いりごま	2g
濃口 醤油	20g
みりん	15g
酒	10g
砂糖	10g
かつお節	10g
水(だし汁用)	200ml

- ① そうめんをゆでる。
- ② にんじん、きゅうり、キャベツは千切りにして茹で、冷やす。
- ③ 錦糸たまご、もしくは炒りたまごを作る。
- ④ かつお節でだしをとり、だし汁に醤油、酒、みりん、砂糖を入れ煮立たせ、冷ます。
- ⑤ ①～④を混ぜ合わせる。