



\* 材 料 \* (子ども) 4人分 \*

・木綿豆腐	1丁	・濃口醤油	20g
・豚挽肉	80g	・砂糖	10g
・人参	50g	・カレー粉	適量
・玉ねぎ	1/2個		
・グリーンピース (冷凍)	30g		

\* 作 り 方 \*

1. 豆腐はサイコロ状に切り、水気を切っておく。
2. 人参、玉ねぎをみじん切りにする。
3. グリーンピースを茹でる。
4. 豚挽肉を炒める。2を加え、さらに炒める。  
醤油、砂糖を入れる。カレー粉を適量入れて、  
調味する。
5. 4に1を入れ、味をしみ込ませる。  
グリーンピースを入れて、できあがりです。