

マーラーカオ

* 材 料 * 子ども4人分 *

・ホットケーキミックス	60g	・植物油	6g
・卵	1個	・ゴマ油	2g
・黒砂糖	15g	・干しぶどう	10g
・濃口醤油	3g		



* 作 り 方 *

1. 卵を攪拌し、黒砂糖をダマのないように加えながら混ぜる。
2. 1に醤油、植物油、ゴマ油を入れて混ぜる。
3. 2にホットケーキミックスを入れて混ぜ、干しぶどうを加えて、アルミカップに入れる。
4. 3を蒸し器で13～15分ほど蒸す。