

豆腐だんごのケチャップ煮

* 材 料 * 子ども4人分 *

・木綿豆腐	200g	・ケチャップ	30g
・鶏挽肉	60g	・中濃ソース	20g
・卵	1 個	・砂糖	10g
・薄力粉	30g	・植物油	適 量
・片栗粉	30g		
・ねぎ	30g		



* 作 り 方 *

1. 豆腐は水気を切っておく。
2. ねぎをみじん切りにする。
3. 1、2、鶏挽肉、卵、薄力粉、片栗粉を混ぜ合わせる。
4. 3を油で揚げる。
5. ケチャップ、中濃ソース、砂糖を混ぜ合わせ、ソースを作る。
6. 4に5をかける。