

# 4月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土	
未満児 主 食 副 食	 <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p>					<p>1年間よろしくお祈いします</p>  <p>ささきふみこ です</p> <p>かんのみか です</p>	<p>4 入園式</p> <p>ごほうびが あります</p> 
おやつ							
未満児 主 食 副 食	<p>6 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー</li> <li>・スパゲティーサラダ</li> <li>・菜の花の清汁</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>7 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・若布コーンスープ</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	<p>8 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・変り納豆</li> <li>・南瓜の甘煮</li> <li>・大根汁</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<p>9 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シチュー</li> <li>・ポイルウィンナー</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>10 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・三色サラダ</li> <li>・油揚げの味噌汁</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>11 手作り弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> </ul> 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイートポテト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カルピスゼリー</li> <li>・せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドーナツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五平もち</li> <li>・牛乳</li> </ul>		
未満児 主 食 副 食	<p>13 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・茹卵ミートソースかけ</li> <li>・青菜のソテー</li> <li>・きのこのスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>14 ごまごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パインとハムのステーキ</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・卵スープ</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	<p>15 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが</li> <li>・イカの酢味噌和え</li> <li>・凍豆腐の清汁</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>16 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮魚</li> <li>・干草和え</li> <li>・南瓜の味噌汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<p>17 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐だんごケチャップ煮</li> <li>・青菜の煮浸し</li> <li>・ベーコンスープ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<p>18 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・挽肉そぼろ</li> <li>・炒り卵</li> <li>・青菜のお浸し</li> <li>・もやしの味噌汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油だんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・甘食</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きな粉揚げパン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フルーツゼリー</li> <li>・せんべい</li> </ul>		
未満児 主 食 副 食	<p>20 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生姜焼き</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	<p>21 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子煮</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・若布の味噌汁</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>22 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・ブロッコリーごま酢和え</li> <li>・五目うどん</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<p>23 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・エビフライ</li> <li>・チーズサラダ</li> <li>・花麩の清汁</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>24 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピーマンの肉詰め</li> <li>・中華風サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>25 卵ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げ甘辛煮</li> <li>・じゃが芋サラダ</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> <li>・ミニトマト</li> </ul>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しパン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レアチーズ</li> <li>・せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・芋かりんとう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二色サンド</li> <li>・牛乳</li> </ul>		
未満児 主 食 副 食	<p>27 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ローストチキン</li> <li>・七福ナムル</li> <li>・豆麩の味噌汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<p>28 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小魚佃煮</li> <li>・利休和え</li> <li>・煮豆</li> <li>・五目ラーメン</li> <li>・いちご</li> </ul>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 ひじきごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムピカタ</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・豚汁</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>朝ごはんをおいしく食べるためにも <b>快眠しよう</b></p> <p>早起きして、朝食をきちんととるためには、快眠が必要です。夜更かしをしていませんか？きちんとパジャマに着替えて、布団でぐっすりとお寝していますか？寝ているときには、虫歯菌も動き出すので、寝る前の歯磨きも忘れないようにしましょう。</p> </div>		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆銀糖</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんづき</li> <li>・牛乳</li> </ul>			

## 給 食 目 標



保育園の食事は乳幼児の身体発達を助成するため必要な栄養を与え、偏食をなくすよう楽しみながら食事をし、よい習慣を身につけるように実施しています



### お知らせ

6日から給食が始まります。  
未満児は完全給食なので何も要りません  
土曜日と同じ様に給食があります。  
未満児は午前中に牛乳・ヨーグルト・バナナなど軽いおやつを9時15分頃あります。

離乳食は家庭と連絡を取りながら、進めていきたいと思っておりますので、宜しくお祈い致します。

### おねがい

毎月第2土曜日は手作り弁当の日です  
お弁当の準備をお願いします

### おしらせ

毎月のお誕生会は、全員完全給食です  
お箸セットだけを持たせて下さい

