

4月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食	4 入園式 ごほうびが あります 	5 ・カレー ・スパゲッティサラダ ・若布スープ ・いちご	6 ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・菜の花の清汁 ・キウイフルーツ	7 ・マーボー豆腐 ・中華風サラダ ・キャベツのスープ ・ミニトマト	8 ・魚の照り焼き ・青菜の煮浸し ・しめじの味噌汁 ・バナナ	9 手作り弁当の日 ・牛乳 
おやつ		・ホットケーキ ・牛乳	・醤油だんご ・牛乳	・カルピスゼリー ・せんべい	・ジャムサンド ・牛乳	
以上児 副食	11 ・あぶたま ・もやしの中華和え ・ほうれん草の味噌汁 ・オレンジ	12 ・シチュー ・ウィンナーソテー ・ブロッコリーサラダ ・いちご	13 ・鶏の唐揚げ ・三色サラダ ・五目味噌汁 ・キウイフルーツ	14 ・豆腐のつくね ・親子サラダ ・ベーコンスープ ・オレンジ	15 ・さばの味噌煮 ・干草和え ・かにばっとう ・いちご	16 ・ハムピカタ ・マカロニサラダ ・キャベツの味噌汁 ・ミニトマト
おやつ	・スイートポテト ・牛乳	・ドーナツ ・牛乳	・豆銀糖 ・牛乳	・パンナコッタ ・せんべい	・クッキー ・牛乳	
以上児 副食	18 ・生姜焼き ・ツナサラダ ・南瓜の味噌汁 ・オレンジ	19 ・ベーコンエッグ ・きんぴらごぼう ・大根汁 ・ミニトマト	20 ・ピーマンの肉詰め ・もやしのナムル ・きのこのスープ ・バナナ	21 お誕生会 ・焼きそば ・えびフライ ・コーンサラダ ・卵スープ ・いちご	22 ・肉豆腐 ・イカの酢味噌和え ・もやしの味噌汁 ・キウイフルーツ	23 ・挽肉そぼろ ・炒り卵 ・青菜のお浸し ・豆腐の味噌汁 ・バナナ
おやつ	・蒸しパン ・牛乳	・五平もち ・牛乳	・大学いも ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	・ハムサンド ・牛乳	
以上児 副食	25 ・中華ローストチキン ・切干サラダ ・ワントンスープ ・ミニトマト	26 ・肉じゃが ・春雨の酢の物 ・小松菜の味噌汁 ・バナナ	27 ・赤魚の煮付け ・白和え ・さつま汁 ・オレンジ	28 ・茹卵ミートソース ・もやしの炒め物 ・はんぺんスープ ・バナナ	29 昭和の日 	30 ・豚肉の味噌炒め ・さつま芋オレンジ煮 ・若布スープ ・いちご
おやつ	・二食だんご ・牛乳	・南瓜のスコーン ・牛乳	・フルーツサンド ・牛乳	・ココアゼリー ・せんべい		

1年間よろしくお願ひします



ご入園・ご進級
おめでとうございます

以上児の保育園における1日の栄養
給与目標は エネルギー400kcal、
たんぱく質20g、脂質12~19gです
目標値&予定値の数字には家庭から
持参するご飯の栄養量は含まれて
いません。

今月予定給与栄養量

エネルギー：426kcal
たんぱく質：17.9g
脂肪：19g



給食目標

保育園の食事は乳幼児の身体発達を助成するため必要な栄養を与え、偏食をなくすよう楽しみながら食事をし、よい習慣を身につけるように実施しています

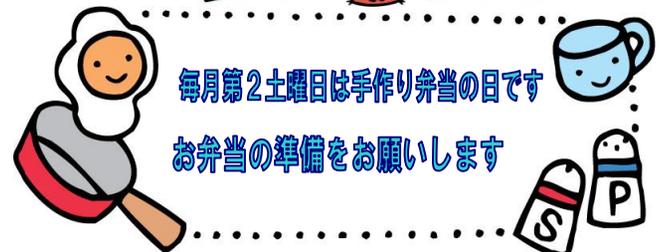
お知らせ



5日から給食が始まります。
以上児は副食給食なのでお弁当に
ご飯を入れ、お箸セット(お箸・スプーン・
フォーク)を持たせて下さい。
ご飯の量は家で食べているお茶碗に
盛ってみてから詰めて下さい。
最初は少な目にして全部食べられるよう
に加減して下さい。
ご飯の上にふりかけなどはかけないで
下さい
(梅干しは殺菌の意味もあるので
OKです)

おねがい

毎月第2土曜日は手作り弁当の日です
お弁当の準備をお願いします



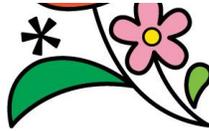
おしらせ

毎月のお誕生会は、全員完全給食です





土曜日と同じ様に給食
があります。



お箸セットだけを持たせて下さい

