

いが栗坊や

【 材 料 】

		(1人分)
さつまいも	…	60g
砂糖	…	4g
牛乳	…	5g
栗甘露煮	…	10g
卵	…	4g
ソーメン	…	10g
油	…	適量

【 作り方 】

- ① さつまいもは皮をむき茹でた後つぶす
- ② ①に砂糖、牛乳を混ぜ合わせる
- ③ 等分した②の中央に栗を入れ丸める
- ④ ③に溶き卵をつけ、細かく砕いたそうめんをまぶし、油で揚げたら出来上がり！

