

# カルピスゼリー

## 【 材 料 】 (1人分)

ゼラチン	・・・	1 g
水	・・・	5 g
牛乳	・・・	30 g
水	・・・	10 g
砂糖	・・・	5 g
生クリーム	・・・	15 g
カルピス	・・・	15 g

## 【 作り方 】

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく
- ② 牛乳・水・砂糖・生クリーム・カルピスを合わせ火にかける
- ③ ②に①を加え、煮溶かす
- ④ ③を容器に入れ、冷やし固め出来上がり！

