

豆乳のムース

【 材 料 】 (1人分)

ゼラチン	…	2g
水	…	10g
絹ごし豆腐	…	20g
グラニュー糖	…	6g
生クリーム	…	10g

【 作り方 】

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく
- ② 絹ごし豆腐はミキサーにかけペーストにする
- ③ ①を湯せんにで溶かし、グラニュー糖＋②
＋生クリームを加える
- ④ ③を方に入れ冷やし固めたら出来上がり！

