

4月予定献立表



	月	火	水	木	金	土												
副食	<p style="text-align: center;">ご進級・ご入園</p> <p style="text-align: center;">おめでとうございます</p>				3 入園式 お祝い品	4												
おやつ					3 入園式 お祝い品		4											
未満児主食					3 入園式 お祝い品		4											
副食	6	7	8	9	10	11 手作り弁当の日												
おやつ	6	7	8	9	10	11 手作り弁当の日												
未満児主食	6	7	8	9	10	11 手作り弁当の日												
副食	13	14	15	16	17	18												
おやつ	13	14	15	16	17	18												
未満児主食	13	14	15	16	17	18												
副食	20	21	22	23 お誕生会	24	25												
おやつ	20	21	22	23 お誕生会	24	25												
未満児主食	20	21	22	23 お誕生会	24	25												
副食	27	28	29 昭和の日	30	<p style="text-align: center;">~今月の予定平均栄養摂取量~</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>未満児</th> <th>以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>536Kcal</td> <td>410kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>19.4g</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>17.9g</td> <td>17.5g</td> </tr> </tbody> </table> <p>*以上児は家庭から持参するご飯の栄養は含まれていません。</p>			未満児	以上児	エネルギー	536Kcal	410kcal	タンパク質	19.4g	18.0g	脂肪	17.9g	17.5g
	未満児	以上児																
エネルギー	536Kcal	410kcal																
タンパク質	19.4g	18.0g																
脂肪	17.9g	17.5g																
おやつ	27	28	29 昭和の日	30	<p style="text-align: center;">~今月の予定平均栄養摂取量~</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>未満児</th> <th>以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>536Kcal</td> <td>410kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>19.4g</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>17.9g</td> <td>17.5g</td> </tr> </tbody> </table> <p>*以上児は家庭から持参するご飯の栄養は含まれていません。</p>			未満児	以上児	エネルギー	536Kcal	410kcal	タンパク質	19.4g	18.0g	脂肪	17.9g	17.5g
	未満児	以上児																
エネルギー	536Kcal	410kcal																
タンパク質	19.4g	18.0g																
脂肪	17.9g	17.5g																
未満児主食	27	28	29 昭和の日	30	<p style="text-align: center;">~今月の予定平均栄養摂取量~</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>未満児</th> <th>以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>536Kcal</td> <td>410kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>19.4g</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>17.9g</td> <td>17.5g</td> </tr> </tbody> </table> <p>*以上児は家庭から持参するご飯の栄養は含まれていません。</p>			未満児	以上児	エネルギー	536Kcal	410kcal	タンパク質	19.4g	18.0g	脂肪	17.9g	17.5g
	未満児	以上児																
エネルギー	536Kcal	410kcal																
タンパク質	19.4g	18.0g																
脂肪	17.9g	17.5g																

保育園の給食

3歳以上児（そう組4、5歳児 うさぎ組3歳児）

昼食（11時頃）・・・副食給食

主食のご飯は持参です。目安は110gくらいですが、家庭で食べている量で無理のない量でいいです。

おやつ（3時頃）・・・牛乳、乳製品、麦茶に手作りおやつやお菓子を組み合わせます。

3歳未満児（うさぎ組2歳児 りす組0、1、2歳児）

午前のおやつ（9時30分頃）・・・牛乳、乳製品、麦茶などに果物、お菓子を組み合わせます。

昼飯（11時頃）・・・完全給食（主食のご飯と副食）

献立は以上児と同じです。離乳食は家庭と相談しながら進めていきたいと思ひます。

午後のおやつ・・・以上児と同じです。

*手作り弁当・・・行事によってご協力していただくこともありますので、よろしくお願ひします。

