

4月予定献立表



横田保育園

	月	火	水	木	金	土
副食	～今月の予定平均栄養摂取量～ 未満児 以上児 エネルギー : 509Kcal 410kcal タンパク質 : 18.6g 17.2g 脂 肪 : 16.7g 17.2g *以上児は家庭から持参するご飯の栄養は含まれていません。					3 入園式 ・お祝い品
おやつ						
未満児主食						
副食	5 ・カレー ・マカロニツナサラダ ・もやしの味噌汁 ・グレープフルーツ	6 ・オムレツ ・深山和え ・白菜と人参の味噌汁 ・キウイフルーツ	7 ・麻婆豆腐 ・拌三糸 ・ささみスープ ・オレンジ	8 ・煮魚 ・豚肉とピーマンの炒め物 ・かぶの味噌汁 ・いちご	9 ・変り納豆 ・南瓜の含め煮 ・大根汁 ・バナナ	10 手作り弁当の日 ・牛乳
おやつ	・ヨーグルト ・ビスケット	・ホットケーキ ・牛乳	・ジャムサンド ・牛乳	・スイートポテト ・牛乳	・カルピスゼリー ・せんべい	
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・ごはん	
副食	12 ・パインとハムのステーキ ・ひじきの胡麻和え ・若筍スープ ・いちご	13 ・ささみフライ ・さつまいものサラダ ・コーンとキャベツの味噌汁 ・ミニトマト	14 ・シチュー ・ウインナーソテー ・ブロッコリーサラダ ・オレンジ	15 ・巣ごもり卵 ・きんぴらごぼう ・しめじの味噌汁 ・キウイフルーツ	16 ・かじきの醤油マヨネーズ ・千草和え ・春雨スープ ・グレープフルーツ	17 ・挽肉そぼろ ・炒り卵・青菜のお浸し ・豆麩の味噌汁 ・バナナ
おやつ	・ブラウンケーキ ・牛乳	・フルーツポンチ ・せんべい	・ココアゼリー ・せんべい	・チーズクッキー ・牛乳	・卵サンド ・牛乳	
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん	・ひじきごはん	・ごはん	・三色丼
副食	19 ・豚肉と野菜の炒め煮 ・中華風サラダ ・花麩の清汁 ・ミニトマト	20 ・チーズオムレツ ・ジャーマンポテト ・青菜の味噌汁 ・キウイフルーツ	21 ・小魚佃煮 ・利久和え ・すいとん汁 ・グループフルーツ	22 お誕生会 ・スパゲッティミートソース ・エビフライ ・コーンとポテトのサラダ ・若布スープ・いちご	23 ・八宝菜 ・若布の酢の物 ・小松菜と油揚げの味噌汁 ・バナナ	24 ・厚揚げの甘辛煮 ・ブロッコリーの胡麻和え ・じゃが芋と青菜の味噌汁 ・オレンジ
おやつ	・ヨーグルトゼリー ・せんべい	・豆腐の胡麻だれ団子 ・牛乳	・大学芋 ・牛乳	・ケーキ ・牛乳 	・甘食 ・牛乳	
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・卵ごはん	・スパゲッティミートソース	・ごはん	・ごはん
副食	26 ・炒り鶏 ・ごまもやし ・キャベツと油揚げの味噌汁 ・オレンジ	27 ・卵グラタン ・若布の煮物 ・ベーコンスープ ・キウイフルーツ	28 ・豆腐ハンバーグ ・野菜ソテー ・かきたま汁 ・ミニトマト	29 昭和の日 	30 ・魚の味噌焼き ・七福ナムル ・すまし汁 ・グループフルーツ	
おやつ	・なべ焼き ・牛乳	・人参ゼリー ・せんべい	・バナナパイ ・牛乳		・フルーツサンド ・牛乳	
未満児主食	・ごはん	・ごはん	・ごはん		・ごはん	



ご入園、ご進級おめでとうございます。保育園では食べることの大切さを学び、栽培、収穫、クッキングを体験します。お友だちと先生と一緒に食べることからスタートし好き嫌いしないで、食べられるように成長を見守っていきたいと思います。

1年間よろしくお祈りします。（*村上 明美 *千葉 悦子）



食事調査表にご協力ありがとうございました。今後の参考にさせていただきます。

野菜が苦手な子どもがいますが食べられるようになりますので安心して下さい。

相談したいことがある時はいつでも声を掛けて下さい。

おしらせ

5日から給食が始まります。
3歳児から5歳児はお家からごはんを持ってきます。
最初は少な目にして全部食べられるように加減して下さい。

給食の展示

月曜日から金曜日の4時30分までうさぎ組前に展示しています。子どもと一緒にご覧下さい。

