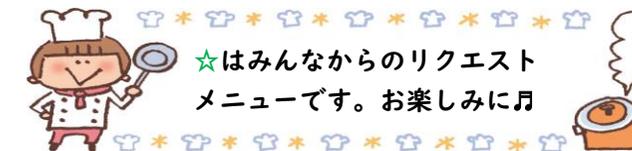




給食予定献立表

横田保育園



～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー:	539kcal	449kcal
たんぱく質:	20.2g	19.1g
脂 肪:	20.3g	20.7g

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。

※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません

	1日(金)	2日(土)
未満児主食	【ひなまつり誕生会】	ごはん
副 食	ちらし寿司 鶏味噌焼き カリフラワーのサラダ 菜の花のすまし汁・いちご	厚揚げの甘辛煮 野菜炒め 豆麩の味噌汁 バナナ
おやつ	ケーキ・牛乳	

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	【手作り弁当の日】
副 食	☆変わり納豆 豚肉とピーマンの炒め物 もやしの味噌汁 いよかん	☆いが蒸し ☆ごぼうサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 りんご	煮魚 切り干し大根の炒り煮 ☆豚汁 みかん	☆春巻き もやしとピーマンの中華和え にらたま汁 ミニトマト	☆生姜焼き ☆シーザーサラダ 肉団子入り中華スープ キウイフルーツ	
おやつ	よもぎまんじゅう・牛乳	☆フルーツカスタード・麦茶	☆南瓜ドーナツ・牛乳	☆オートミールクッキー・牛乳	☆フレンチトースト・牛乳	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
未満児主食	ごはん	【バイキング給食】	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副 食	筑前煮 小松菜のピーナッツ和え ☆若布コーンスープ いよかん		☆焼きビーフン オーロラサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 りんご	ミートローフ 大根サラダ ☆ラーメン入りかきたま汁 キウイフルーツ	豆腐のドライカレー風 中華風サラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 みかん	鶏肉のソテー もやしの炒め物 卵スープ ミニトマト
おやつ	☆きな粉揚げパン・牛乳	☆カルピスゼリー・せんべい	☆トマトポッキー・牛乳	ストロベリーババロア・サブレ	☆フルーツサンド・牛乳	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
未満児主食	ごはん	しらすごはん	春分の日	ごはん	ごはん	ごはん
副 食	れんこんのはさみ焼き ブロッコリーと若布のお浸し ☆南瓜ポタージュ りんご	☆魚のチリソース ごまドレッシングサラダ 味噌けんちん汁 キウイフルーツ		エビグラタン ☆りんごサラダ ☆ミネストローネ ミニトマト	☆チーズハンバーグ ☆ジャーマンポテト 五目スープ りんご	高野豆腐の卵とじ コーンサラダ 若布スープ バナナ
おやつ	☆チーズポテト・牛乳	☆醤油団子・牛乳		☆米粉パイナップルケーキ・牛乳	☆型抜きクッキー・牛乳	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
未満児主食	ごはん	【卒園式】 お祝い品	【手作り弁当】	【手作り弁当】	【手作り弁当】	【手作り弁当】
副 食	【修了式】 カレー ☆マカロニツナサラダ ☆はんぺんスープ いちご					
おやつ	ヨーグルト・せんべい					