



給食予定献立表

横田保育園

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

未満児主食	ごはん	卵ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	ひじき卵 オーロラサラダ さつま汁 キウイフルーツ	筑前煮 胡瓜もみ 高野豆腐の味噌汁 パイナップル	鮭のムニエル そうめん風サラダ もやしの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐団子のケチャップ煮 ブロッコリーサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 オレンジ	☆七夕会☆ カレー スパゲティサラダ お星さまスープ メロン・お星さまゼリー	【保育参観】 ポテトの肉巻き焼き 切り干し大根の和風サラダ キャベツの味噌汁・バナナ
おやつ	二色団子・牛乳	オートミールクッキー・牛乳	さつま芋素揚げ・牛乳	人参バターケーキ・牛乳	ジャムサンド・牛乳	

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	【手作り弁当の日】 
副食	南瓜オムレツ キャベツのごま豆腐和え 玉葱と若布の味噌汁 バナナ	ピーマンの肉詰め煮 ツナサラダ カレー汁 オレンジ	高野豆腐の肉みそグラタン ほうれん草とコーンのサラダ 茄子の味噌汁 グレープフルーツ	酢豚 ごまもやし はんぺんスープ ミニトマト	魚の菜種焼き きんぴらごぼう 肉団子スープ キウイフルーツ	
おやつ	フルーツカスタード・麦茶	ブルーベリーケーキ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	カルピスゼリー・サブレ	なべ焼き・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

未満児主食		ごはん	【ほかほかごはん】	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食		麻婆豆腐 拌三絲 コーンとキャベツのスープ パイナップル	巣ごもり卵 冷しゃぶ 白菜と人参の味噌汁 バナナ	うな井 いかと若布の酢味噌和え さつま芋甘煮 そうめん汁・すいか	ハワイアンポークソテー マッシュポテト・人参グラッセ コーンポタージュ グレープフルーツ	鶏ごま煮 青菜のソテー 卵スープ オレンジ
おやつ		ごままんじゅう・牛乳	ずんだプリン・せんべい	アイスクリーム	ハムサンド・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

未満児主食	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	かじきの醤油マヨネーズ 油揚げと青菜の煮浸し なめこ汁 パイナップル	中華風冷や奴 コーンとポテトのサラダ すまし汁 ミニトマト	タンドリーチキン ごぼうサラダ ワンタンスープ オレンジ	枝豆入り卵焼き 若布サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 グレープフルーツ	茄子のミートグラタン ジャーマンポテト かきたま汁 メロン	豚肉の味噌炒め コーンサラダ 若布スープ ミニトマト
おやつ	スイートポテト・牛乳	ホットドック・牛乳	醤油団子・牛乳	石垣もち・牛乳	パンナコッタ・せんべい	

29日(月)

30日(火)

31日(水)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	豆腐とひじきのつくね 春雨酢の物 しめたま汁 キウイフルーツ	野菜ロールカツ 大根サラダ きのこスープ ミニトマト	変わり納豆 茄子炒め かぶの味噌汁 パイナップル
おやつ	ドーナツ・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	バナナケーキ・牛乳

～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー	510kcal	411kcal
たんぱく質	19.5g	18.3g
脂 肪	18.1g	18.5g

