



給食予定献立表

横田保育園

2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	あぶたま 味噌ドレッシングサラダ すいとん汁 グレープフルーツ	炒り鶏 大豆サラダ 南瓜といんげんの味噌汁 バナナ	豆腐ハンバーグ カリフラワーのサラダ 野菜ミルクスープ キウイフルーツ	タラフライのタルタルソース ブロッコリーと若布のお浸し じゃが芋と豆腐の味噌汁 ミニトマト	パインとハムのステーキ 野菜の味噌フレンチ コンソメスープ ぶどう	五目納豆 ニラと挽肉の卵とじ 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ	豆銀糖・牛乳	フレンチトースト・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	パンナコッタ・サブレ	さつま芋入りおもち・牛乳	

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	【手作り弁当の日】 
副食	豆腐のドライカレー風 キャベツの甘酢和え ラーメン入りかきたま汁 オレンジ	鶏真薯 切り干し大根の和風サラダ もやしの味噌汁 ぶどう	鮭のグラタン 南瓜サラダ 大根汁 ミニトマト	春巻き もやしのナムル 高野豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	オムレツ 豚肉とピーマンの炒め物 肉団子入り中華スープ グレープフルーツ	
おやつ	さつま芋蒸しパン・牛乳	ごまプリン・せんべい	大学芋・牛乳	トマトポッキー・牛乳	フルーツサンド・牛乳	

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

未満児主食	敬老の日 	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食		松風焼き 若布の煮物 すまし汁 ぶどう	高野豆腐の卵とじ 青菜和え 豚汁 オレンジ	おはぎ・魚の照り焼き 利久和え かきたま汁 ぶどう・お月見ゼリー	さつま芋とチーズの卵焼き 冷しゃぶ きのこのスープ バナナ	焼きビーフン コーンサラダ キャベツの味噌汁 ミニトマト
おやつ		お月見団子・牛乳	ツナサンド・牛乳	アイスクリーム	人参ゼリー・サブレ	

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

28日(土)

未満児主食	振替休日 	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食		鮭のトマト煮 ポテトサラダ 若布コーンスープ キウイフルーツ	高野豆腐の挽肉かけ 三色ソテー さつま汁 グレープフルーツ	親子煮 いんげんのごま和え なめこ汁 オレンジ	鶏の唐揚げ ごまドレッシングサラダ 五目スープ ミニトマト	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 茄子の味噌汁 バナナ
おやつ		パイナップルケーキ・牛乳	ラスク・牛乳	チーズポテト・牛乳	ジョア・せんべい	

30日(月)

未満児主食	ごはん
副食	肉じゃが 若布サラダ しめたま汁 グレープフルーツ
おやつ	ココアケーキ・牛乳



※以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません

知ってる? ごみの量

世界で作られている食べ物の1/3が捨てられています。日本でもまだ食べられるはずの食べ物が**642万トン**も捨てられていてなんと一年間で採れる魚の量を大幅に上回っています。しかも日本で捨てられている食べ物のうち**半分はご家庭から**です。



自分の手に届くまでにかかわる食材を育てる人、採る人、加工する人、販売する人、運ぶ人、料理する人...すべての人への感謝と地球の資源を守るためにも出来る事からフードロス減らしていきましょう！まずはお家で出来る、買い過ぎ、期限切れ、食べ残しから見直してみませんか。

