

給食予定献立表

横田保育園



～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー	513kcal	413kcal
たんぱく質	20.0g	18.7g
脂 肪	19.0g	19.4g



1日(金)		2日(土)
未満児主食	ごはん	【手作り弁当の日】
副 食	がんもの含め煮 ピーナッツ和え 三平汁 みかん	
おやつ	アップルパイ・牛乳	

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

未満児主食	振替休日 	しめじごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副 食		ポテトオムレツ マカロニツナサラダ ささみスープ キウイフルーツ	ちくわの二色揚げ アスパラのサラダ なめこ汁 柿	鯖の味噌煮 油揚げと青菜の煮浸し せんべい汁 りんご	ミートローフ かみかみ大根サラダ ラーメン入りかきたま汁 みかん	高野豆腐の肉味噌グラタン ヤーコンのきんぴら カレー汁 りんご
おやつ		アメリカンドック・牛乳	スポロン・サブレ	小倉白玉・牛乳	ハムサンド・牛乳	

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

16日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副 食	魚のホイル焼き ごぼうサラダ きのこのスープ 柿	マカロニグラタン めかぶの和え物 すまし汁 りんご	筑前煮 大徳寺和え もやしの味噌汁 キウイフルーツ	炒り豆腐 胡瓜と春雨の和え物 しめたま汁 みかん	スコッチエッグ りんごサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 ミニトマト	鶏肉のソテー 玉葱とベーコンのカレー炒め 卵スープ バナナ
おやつ	二色団子・牛乳	ふかし芋・牛乳	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳	フライドポテト・牛乳	バナナカスタード・麦茶	

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

23日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	勤労感謝の日
副 食	南瓜オムレツ 三色サラダ ベーコンスープ みかん	さんまの蒲焼き 千草和え 五目味噌汁 りんご	変わり納豆 里芋の煮付け かにぼつとう 柿	赤飯 鶏味噌焼き 南瓜サラダ 花麩のすまし汁・みかん	カレー肉じゃが ごまもやし 大根汁 りんご	
おやつ	もちもちポンデドーナツ・牛乳	フルーツゼリー・せんべい	からいも団子・牛乳	ケーキ・牛乳	ピザトースト・牛乳	

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

30日(土)

未満児主食	ごはん	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副 食	豆腐とホタテの炒め物 春雨酢の物 豆麩の味噌汁 キウイフルーツ	五目大豆 青菜のごま和え もやしの味噌汁 柿	ひじき卵 大根サラダ きのこと里芋のスープ みかん	鮭ボール 若布マヨネーズサラダ コンソメスープ りんご	生姜焼き 親子サラダ 油揚げの味噌汁 ミニトマト	はんぺんのチーズ焼き 野菜ソテー 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ	南瓜のスコーン・牛乳	ホットドック・牛乳	芋かりんとう・牛乳	豆乳ババロア・サブレ	かまもち・牛乳	