



3月の予定献立表

令和8年

横田保育園

曜日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
献立	カニ玉 春雨酢物 ささみスープ りんご	♥ひなまつり誕生会 ちらし寿司 鶏みそ焼き ブロッコリーのお浸し 菜の花清汁 ゼリー いちご	いが蒸し わかめのレモン醤油和え 大根汁 バナナ	変わり納豆 三色ソテー すいとん汁 みかん	春巻き もやし中華和え わかめのみそ汁 ミニトマト	ささみピカタ さつま芋甘煮 キャベツと油揚げのみそ汁 キウイフルーツ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	からいも団子 牛乳	ケーキ 牛乳	ハムサンド 牛乳	チーズポテト 牛乳	クッキー 牛乳	
日	9	10	11	12	13	14
献立	南瓜オムレツ めかぶの和え物 ラーメン入りかきたま汁 オレンジ	ハンバーグ カミカミサラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	煮魚 キャベツの信田煮 せんべい汁 いよかん	バイキング 	マカロニグラタン わかめサラダ ベーコンスープ バナナ	手作り弁当
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	じゃこトースト 牛乳	バナナカスタード 麦茶	五平餅風 牛乳	ケーキ 牛乳	ストロベリーパバロア サブレ	
日	16	17	18	19	20	21
献立	筑前煮 白和え 油揚げのみそ汁 いよかん	ミートローフ カレー風味サラダ しめたま汁 キウイフルーツ	あぶたま ごまドレサラダ 凍り豆腐のみそ汁 オレンジ	肉団子のあんかけ 親子サラダ きのこスープ バナナ	春分の日 	和風スパゲティ かぼちゃ含め煮 わかめスープ いよかん
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		スパゲティ
おやつ	ココアゼリー せんべい	白玉団子黒みつけ 牛乳	ドーナツ 牛乳	南瓜パイ 牛乳		
日	23	24	25	26	27	28
献立	さつま芋と チーズの卵焼き 切干サラダ なめこ汁 キウイフルーツ	エビカツ ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	とりごま煮 七福ナムル 五目うどん いよかん	カレー マカロニツナサラダ 若布コーンスープ いちご	手作り弁当 	手作り弁当
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
おやつ	きな粉揚げパン 牛乳	ごまポッキー 牛乳	スイートポテト 牛乳	ヨーグルト せんべい		
日	30	31	<div style="text-align: center;"> <p>～できるようになったことをふり返ってみましょう～</p> <p>子どもたちは、1年間できるようになったことが増えました。 給食も食べられる量も食材も増えてきました。お家でも 嫌いなものを食べたり、完食した時は一緒に 喜んであげてくださいね。</p> </div>			
献立	手作り弁当 	手作り弁当 				
未満児 主食						
おやつ						

～今月の一か月平均栄養所要量～

	未満児	以上児
エネルギー	555kcal	465kcal
たんぱく質	21.1g	20.2g
脂質	20.3g	21.2g

しょくいく ふりかえり ちえっく

できるように になったら はなに いろを むりましょう

しっかりと	しょくじの	きちんと	すききらいを	ともだちと
てあらいが	あいさつは	すわって	しないで	たのしく
できたかな	できたかな	たべたかな	のこさずに	たべたかな