



♥ レシピ紹介 ♥ 朝食にもおすすめです！

♥ 変わり納豆 ♥

材 料 4人分

材 料	分 量
納豆	100g
キャベツ	60g
きゅうり	50g
ねぎ	30g
にんじん	30g
豚ひき肉	50g
ハム	50g
醤油	20g
砂糖	15g

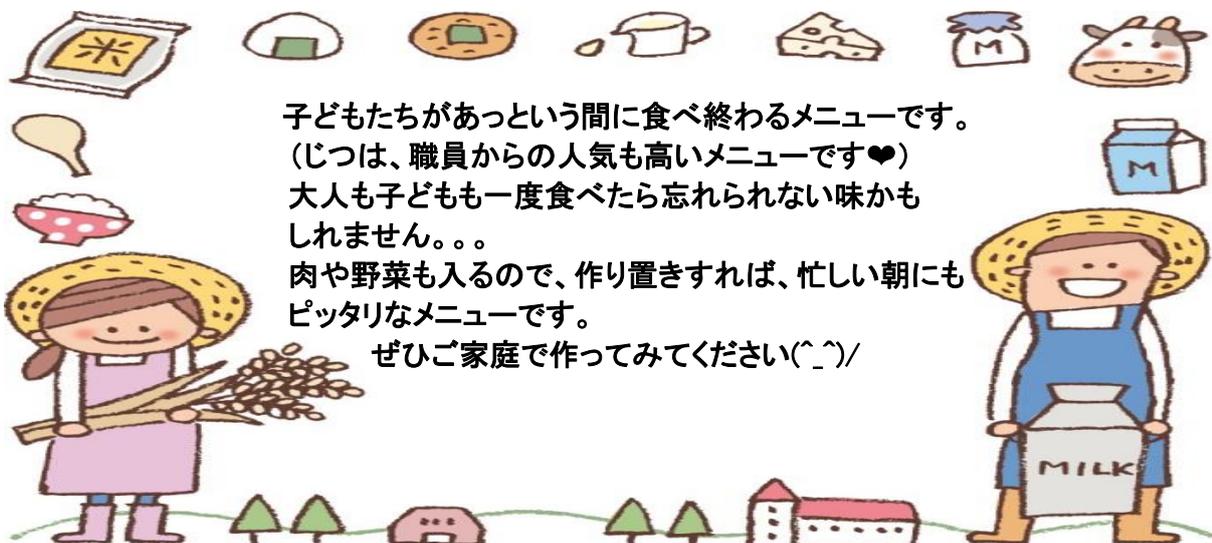


1. キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
キャベツときゅうりは茹でる。

2. フライパンでひき肉、ハム、にんじん、ねぎを炒める。
砂糖、醤油で調味する。

3. 1、2と納豆を混ぜ合わせる。

※味が足りないときは、納豆に付いてくる「タレ」を入れて味を調べてもおいしくできます(*^_^*)



子どもたちがあっという間に食べ終わるメニューです。

(じつは、職員からの人気も高いメニューです♥)

大人も子どもも一度食べたら忘れられない味かもしれないかも
しれません。。

肉や野菜も入るので、作り置きすれば、忙しい朝にも
ピッタリなメニューです。

ぜひご家庭で作ってみてください(^_^)/