

タラフライの タルタルソース



材 料	4 人 分
たら 切身	4枚
小麦粉 薄力粉	適量
卵	1個
パン粉	適量
油(※揚げ油)	適量
タルタルソース	
卵	1個
きゅうり ピクルス	15g
玉ねぎ	20g
マヨネーズ	40g

タルタルソース

- ① 卵を茹でて、つぶすまたはみじん切りにする。
- ② ピクルス、玉ねぎをみじん切りにする。
- ③ ①と②を合わせ、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。

* たらに小麦粉をまぶし、卵、パン粉をつけて揚げる。
タルタルソースをかけて、できあがりです *

『たらふく』... たらの胃袋は大きくて、
大変な大食漢であることにたとえ、腹一杯、
という意味で使われるようになったと
いわれているそうです...(^-^);

