平成29年度

9月 給食予定献立表

横田保育園

OPI	月	火	水	木	金	土
			8 8	Comment of the commen	1	2
	diesper	10°	9月の給食目標		焼きいか	挽肉そぼろ・炒り卵
副食	SE SE		・収穫などの体験を通し	って、食材に感謝する 🥀	豚肉とピーマンの炒め物	青菜のお浸し
			気持ちをもつ。		味噌けんちん汁	豆腐の味噌汁
				て食べることを頑張ろう。	ぶどう	ミニトマト
* *	今月の予定 平均給与栄養量	・エネルギー · · · 412kc · たんぱく質 · · · 18.2g			豆乳ババロア	
おやつ		·脂質 ··· 15.1g	-CCR		せんべい	
	4	5 ぶどうがり遠足(4・5歳児)	6 ほかほかごはんの日	7	8	9 手作り弁当の日
	ゆで卵のミートソースかけ	赤魚のねぎ味噌焼き	さつまいもとチーズの卵焼き	酢豚	豚肉の野菜巻き	牛乳
副食	かぼちゃサラダ	ビーフンサラダ	ひじきのごま和え	中華風サラダ	大徳寺和え	20000
	野菜ス一プ	せんべい汁	凍り豆腐の味噌汁	しめじの味噌汁	野菜ミルクスープ	
	グレープフルーツ	バナナ	ミニトマト	キウイフルーツ	オレンジ	
45.14	かまもち	かぼちゃまんじゅう	ホットドッグ	ココアゼリー	カステラ	
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	牛乳	
	11	12	13	14 お誕生会	15	16
	パインとハムのステーキ	さんまの塩焼き	豚肉の柳川もどき	おはぎ	はんぺんのチーズ焼き	五目納豆
副食	コーンサラダ	昆布の煮つけ	ジャーマンポテト	鶏味噌焼き	ごぼうサラダ	さつまいものオレンジ煮
	豚汁	五目うどん	わかめスープ	枝豆・即席漬け	じゃがいもと豆腐の味噌汁	卵ス一プ
	キウイフルーツ	バナナ	オレンジ	吉野汁・ぶどう	ミニトマト	バナナ
おやつ	がんづき	ずんだ団子	チーズ入りヨーグルトパン	シュークリーム	ピザトースト	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
	500	がんもの含め煮	肉豆腐	いが蒸し	筑前煮	
副食	A A A	七福ナムル	ツナサラダ	カレー風味サラダ	小松菜のごま和え	
		すいとん汁	若筍ス一プ	かぼちゃの味噌汁	しめたま汁	
	/N W N	ぶどう	グレープフルーツ	ミニトマト	オレンジ	
4140		さつまいも入りおもち	きなこ入り蒸しパン	カルピスゼリー	かぼちゃのスコーン	
おやつ	4000	牛乳	牛乳	せんべい	牛乳	W W W
	25	26	27 運動会総練習	28	29	30 運動会
	豆腐のドライカレー	にらとじゃこのオムレツ	おにぎり弁当	親子煮	ヒレカツ	クリームパン
副食	ブロッコリーとわかめのお浸し	ポパイサラダ	野菜ジュース	青菜としめじのお浸し	りんごサラダ	りんごジュース
	お芋の団子汁	ささみスープ		もやしの味噌汁	きのこスープ	
	梨	グレープフルーツ		ぶどう	ミニトマト	2
おやつ	フレンチトースト	磯部もち	ヨーグルト	もちもちドーナツ	ジョア	
	牛乳	牛乳	せんべい	牛乳	ビスケット	

★ 食事の前には、 手や口をきれいにしましょう。 「手洗い」・「うがい」



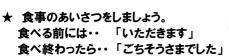




マナーはみんなで楽しく、気持ちよく食事をするための「お約束」。 また、周囲の人への気遣いであり、食材や食器に対する感謝の心とも 言われています。大人になっていく子どもたちに、きちんと伝えて いきたいことですねむ

★ 食器を並べましょう。

ご飯茶碗は左手前、 汁椀は右手前、 主菜は右奥、 副菜は左奥に置きます。





- ★ 口に食べものが入ったまま、 おしゃべりはしない。
- ★ ボロボロとこぼさないで食べましょう。
- ★ 食べながら立ち歩かない。

- ★ 姿勢を良くして食べましょう。
- ○背中は伸ばす。
- ○足は床につけ、ぶらぶらさせない。
- ○茶碗などは持ち上げて、テーブルに ひじをつかないで食べる。
- ↓ そうでないと・・・
- ×消化も悪く、健康面に悪影響。 ×こぼしてしまいやすい。 ×下を向いては、周囲の人との会話や
- 気遣いを保ちながらの食事ができない。







