

ご入園、ご進級おめでとうございます。子ども達は、これから園で出会うお友だちや先生に胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思いますが、何でもモリモリ食べて体調を整えて、元気に保育園に来て下さいね。

楽しい給食時間にしましょう。1年間よろしくお願ひします。

村上 明美 (気仙町)

千葉 悦子 (気仙町)



野菜を育てます

苗を植える～水やりをしながら育つように考えます。
観察する～実が大きくなっていく様子や色の様子を見ます
収穫する～土に触って畑から野菜を収穫します。
料理する～包丁、ピーラーの使い方を覚えます。

切った形の名前を知ります。

嫌いな野菜も食べられるようになるといいですね。



きゅうしょくだより

どんな音がする？ 台所探検隊！

- | | |
|---------------------|--------|
| ① 包丁を使って材料を切る時の音？ | トントン |
| ② フライパンを使って薬時の音？ | ジュージュウ |
| ③ オーブンの音と言えば？ | チン |
| ④ お鍋に入れて軟らかくなるまでの音？ | グツグツ |
| ⑤ 水を流す音は？ | ジャージャー |



豆腐のドライカレー風

材料 (1人分)

豆腐80g 豚挽20g 人参10g 玉葱30g
グリーンピース6g しょうゆ5g 砂糖2g
カレー粉少々

- 作り方①人参・玉葱はみじん切りし炒め、挽肉を加え炒めカレー粉・砂糖・しょうゆで調味する。
②水切り豆腐に①を加え炒める。
③最後にグリーンピースを加える。