

スパゲティミートソース



* 材 料 * 子ども4人分 *



・スパゲティ(乾燥)	200g	・バター(有塩)	12g
・豚挽肉	100g	・コンソメ	2g
・玉ねぎ	120g	・ケチャップ	40g
・人 参	40g	・醤油(濃口)	4g
・椎 茸	20g	・粉チーズ	10g
・パセリ 葉	10g		

* 作 り 方 *

1. スパゲティを茹でる。
2. 玉ねぎ、人参、椎茸、パセリをみじん切りにする。
3. フライパンにバターを入れ、挽肉、玉ねぎ、人参、椎茸を入れて炒める。コンソメ、ケチャップ、醤油を入れて調味し、ミートソースを作る。
4. 1に3のミートソースをかける。粉チーズとパセリをのせる。