

切干サラダ



* 材 料 * 子ども4人分 *



・切干大根	12g	・マヨネーズ	20g
・きゅうり	40g	・塩・コショウ	適 量
・人 参	20g		
・ハム	40g		

* 作 り 方 *

1. 切干大根は水に浸してふやかす。
適当な長さに切り、軟らかく煮る。
2. 人参、きゅうり、ハムをそれぞれ
せん切りにし、茹でる。
3. 十分に冷やした1と2を合わせ、
マヨネーズと塩・コショウで調味する。