



* 材 料 * 子ども4人分 *



・キャベツ	60g	・牛乳	200ml
・玉ねぎ	60g	・コンソメ	5g
・人参	40g	・バター(有塩)	10g
・セロリー	20g	・塩・コショウ	適量
・パセリ	5g	・水	200ml

* 作 り 方 *

1. キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリーはせん切りにする。
2. パセリはみじん切りにする。
3. 鍋にバターを入れて、1の野菜を炒める。
水を入れて野菜に火が通るまで煮る。
4. 3に牛乳、コンソメを入れる。塩・コショウで調味する。
5. 4に2を入れる。