

さつま芋入りおもち

【 材 料 】 (4人分)

白玉粉	...	40g
さつま芋	...	100g
砂糖	...	24g
バターピーナツ	...	24g
白ごま	...	12g

【 作り方 】

- ① 白玉粉は耳たぶくらいの軟らかさに こねておく
- ② さつま芋は皮をむき茹でつぶし、砂糖を加える
- ③ バターピーナツは細かく刻んでおく
- ④ ①+②+③に白ごまを合わせ、一つにまとめる
- ⑤ ④を等分にし、丸め つぶし両面色よく中まで火が火が通ったら出来上がり！



※ さつま芋は冷めると潰しにくくなるので、熱いうちにつぶしましょう。