

変わり納豆

【 材 料 】

(4人分)

納豆	…	100g
キャベツ	…	60g
きゅうり	…	48g
葱	…	24g
人参	…	24g
豚ひき肉	…	48g
コースハム	…	48g
しょうゆ	…	20g
砂糖	…	16g

【 作り方 】

- ① きゅうり・キャベツ・葱はみじん切りにする
- ② みじん切りした人参・コースハム・挽肉を炒め、砂糖・しょうゆで味付けをする
- ③ 納豆・①・②を合わせたら出来上がり！

