かまもち

【 材 料 】　　（4人分）

小麦粉	・・・	80g
黒砂糖	・・・	20g
白ごま	・・・	4g
くるみ	・・・	80g
味噌	・・・	6g

【 作り方 】

① 小麦粉を熱湯でこねる
　（耳たぶくらいの柔らかさ）
② ごま・くるみはすりつぶす
③ 黒砂糖・②・味噌を火にかけ煮溶かす
④ ①を丸めつぶし、③のタレを入れ閉じる
⑤ 熱湯で茹で上げたら出来上がり！



