

曜日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
献立	豆腐の ドライカレー チーズサラダ はんぺんスープ グレープフルーツ	文化の日 	鯖の味噌煮 ひじきのごま和え お芋のだんご汁 柿	カニ玉 ジャーマンポテト 油揚げの味噌汁 梨	すき焼き風煮 南瓜サラダ 玉ねぎと若布の 味噌汁 りんご	はんぺんの チーズ焼き 春雨酢物 牛乳
未満児 主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 青菜の味噌汁
おやつ	ホットドッグ 牛乳		りんごカスタード 麦茶	豆銀糖 牛乳	ショア 煎餅	
	9	10	11	12	13	14
	えびと豆腐の ケッチャップ煮 フロッコリーのお浸し にらたま汁 キウイフルーツ	五目大豆 ごま酢キャベツ きつねうどん バナナ	ピーマン肉詰煮 中華風サラダ 三平汁 オレンジ	ひじき卵 切干大根炒り煮 なめこ汁 梨	魚の夕焼けソース にらと挽肉の 卵とし じゃが芋の味噌汁 柿	手作り弁当 牛乳 
	ごはん	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	なべ焼き 牛乳	ふかし芋 牛乳	小倉白玉 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	パナコッタ 煎餅	
	16	17	18	19	20	21
	マカロニグラタン りんごサラダ 五目スープ ミニトマト	鮭のムニエル ヤーコンきんぴら きのこのスープ りんご	ミートローフ 大根サラダ 若布スープ キウイフルーツ	お誕生会 赤飯 から揚げ ポテトサラダ 凍豆腐の清汁 みかん	巣ごもり卵 里芋の煮物 茄子の味噌汁 グレープフルーツ	豚肉の味噌炒め スパゲティソテー 牛乳 バナナ
	ごはん	ごはん	ごはん	赤飯	ごはん	ごはん かきたま汁
	蒸しパン 牛乳	ごまだんご 牛乳	芋かりんとう 牛乳	ケーキ 牛乳	ココアゼリー 煎餅	
	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日 	豆腐と ひじきのつくね ヤーコンサラダ ワンタンスープ 柿	発表会総練習 仕出し弁当 麦茶 	チキンナゲット マカロニサラダ コンソメスープ みかん	焼きししゃも 親子サラダ さつま汁 キウイフルーツ	発表会 
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
		甘食 牛乳	ヨーグルト ビスケット	ぶどうゼリー 煎餅	ヤクルト サブレ	
	30					
	鶏真薯 いんげんごま和え 白菜と人参の 味噌汁 りんご		朝ごはんを食べてきてね			
	ごはん					
	ラスク 牛乳					