

曜日	月	火	水	木	金	土
献立						焼きビーフン オーロラサラダ 牛乳 ミニトマト
未満児 主食 おやつ						ごはん 凍豆腐の味噌汁
	3	4	5	6	7	8
	ポークソテー 親子サラダ ベーコンスープ グレープフルーツ	南瓜オムレツ もやしの炒め物 野菜ミルクスープ キウイフルーツ	シーフードカレー マカロニサラダ 若布コーンスープ ミニトマト	肉じゃが いかと若布の 酢味噌和え しめじの味噌汁 オレンジ	鯖の味噌煮 ひじきのごま和え 豚汁 スイカ	手作り弁当 牛乳 
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	フルーツヨーグルト 煎餅	しょうゆ団子 牛乳	フルーツゼリー 煎餅	バナナケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	
	10	11	12	13	14	15
	茄子と南瓜の揚げ煮 胡瓜の酢味噌和え 大根汁 パイナップル	えびと豆腐の ケッチャップ煮 信田煮 かきたま汁 メロン	麻婆豆腐 アスパラサラダ すまし汁 ぶどう	焼きししゃも 三色サラダ キャベツの味噌汁 ミニトマト	お盆休み 	お盆休み 
	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん		
	なべ焼き 牛乳	芋かりんとう 牛乳	甘食 牛乳			
	17	18	19	20	21	22
	カニ玉 ジャーマンポテト もやしと油揚げの 味噌汁 オレンジ	ローストチキン 野菜ソテー 五目スープ ぶどう	豆腐のチーズフライ 若布サラダ 南瓜といんげんの 味噌汁 すいか	お誕生会 冷やし中華 さつま芋甘煮 枝豆 スイカ 冷やし中華	魚の照り焼き 生揚げの煮物 お芋の団子汁 メロン	はんぺんチーズ焼き 春雨の酢の物 牛乳 ミニトマト
	ごはん	ごはん	卵ごはん		ごはん	ごはん キャベツの味噌汁
	ヨーグルト ビスケット	アメリカンドッグ 牛乳	とうもろこし 麦茶	アイスクリーム	ごま団子 牛乳	
	24	25	26	27	28	29
	巣ごもり卵 きんぴらごぼう 春雨スープ パイナップル	炒り鶏 ごま酢キャベツ 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	豆腐のドライカレー ごまもやし コンソメスープ メロン	八宝菜 胡瓜と春雨の和え きのこスープ グレープフルーツ スイカ	さんまの蒲焼き 大徳寺和え 吉野汁 ぶどう	豚肉の味噌炒め スパゲッテーソテー 牛乳 グレープフルーツ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 豆腐の味噌汁
	きな粉もち 牛乳	煎餅 ショア	パンナコッタ ビスケット	ヨーグルトゼリー 煎餅	ピザトースト 牛乳	
	31					
	マカロニグラタン 大根サラダ 卵スープ オレンジ					
	ごはん					
	黒糖入り蒸しパン 牛乳					