## 

	月	火	水	木	金	+
	ν,	/\	ζ,	715	1	2
献立			ごにゅうえん	ごしんきゅう おめでとう	ございます ()	
未満児						
主食					<u> </u>	
おやつ	4	5	6	7	8	9
献立	一つのでは、これのでは、	カレー スパゲッテー わかめスープ いちご	変わり納豆 南瓜の含め煮 菜の花の清汁 キウイ	イ 魚の照り焼き 油揚げと青菜 のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンときゃべつ のスープ ミニトマト	手作り弁当 牛乳
未満児 主食	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カレーライス	ごはん	ごはん	麻婆ごはん	
おやつ	- ©©©© FED-	ホットケーキ 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ヨーグルトゼリー 煎餅	
献立	111 あぶたま もやしとピーマン の中華和え ほうれん草の味噌汁 オレンジ	いちご	13 から揚げ 三色サラダ 五目味噌汁 キウイ	バナナ	千草和え かにばっとう オレンジ	16 ハムピカタ マカロニサラダ 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん きゃべつの味噌汁
	パインきんとん 牛乳	ドーナッツ 牛乳	クッキー 牛乳	パンナコッタ 煎餅	豆銀糖 牛乳	
献立	18 生姜焼き ツナサラダ 南瓜といんげん の味噌汁 オレンジ	19 ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根の味噌汁 バナナ	20 ピーマンの肉詰煮 もやしのナムル きのこのスープ ミニトマト	21 お誕生会 焼きそば エビフライ コーンサラダ 卵スープ いちご	22 肉豆腐 いかと若布 の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイ	23 挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し 牛乳
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	焼きそば	ごはん	三色ごはん 豆腐の味噌汁
	蒸しパン 牛乳	五平餅 牛乳	芋かりんとう 牛乳	ケーキ 牛乳	ハムサンド 牛乳	
献立	25 ローストチキン 切り干しサラダ ワンタンスープ ミニトマト	26 肉じゃが 春雨の酢の物 小松菜と油揚げ	27 赤魚の煮付け 白和え さつま揚げ オレンジ	28 茹で卵 のミートソース もやしの炒め物 はんぺんのスープ いちご	29 昭和の日	30 豚肉の味噌炒め さつま芋オレンジ煮 牛乳 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん わかめスープ
おやつ	二色サンド 牛乳	南瓜のスコーン 牛乳	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ココアケーキ 牛乳	/	

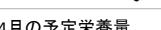


以上児は副食給食なのでお弁当 箱にご飯を入れ、お箸セットを持た せて下さい。

- \*土曜日も同様に給食あります。
- \*お誕生会は、全員完全給食なの で、お箸セットだけ持たせて下さい。 (未満児はいりません)



## おねがい



4月の予定栄養量

未満児・・・・・ 547kカロリー

たんぱく質···19,6g

脂肪······18,8g

以上児・・・・・ 446kカロリー

たんぱく質···19, 1g

<u> 脂肪・・・・・・19,5g</u>